

**Podravkini
proizvodi na
Ugostiteljsko
turističkom
skupu u
Sloveniji** Str. 3



**Projekt
geotermalne
energije u
Podravini
kreće
u ostvarenje** Str. 3



ISSN - 1330-5204

Godina XLVII • Broj 1899 • Petak, 17. listopada 2008.



PODRAVKA

LIST DIONIČKOG DRUŠTVA 'PODRAVKA' KOPRIVNICA

U Gastronomskom centru "Štagelj" održana sjednica Poslovnog kluba HGK - Županijske komore Koprivnica

Stipendije za unapređenje županijskog gospodarstva

Podravka, Belupo, Mlinar, Rasco i Sizim doniraju po 20.000 kuna godišnje od 2008. do 2012. Ove donacije će se isključivo iskoristiti za stipendiranje studenata i učenika deficitarnih struka i stručnjaka koji će pridonijeti unapređenju gospodarstva u Županiji



Sa sjednice Poslovnog kluba HGK - Županijske komore Koprivnica

Piše: **Boris Fabijanec**
Snimio: **Nikola Wolf**

U Gastronomskom centru "Štagelj" održana je u uto-
rak sjednica Poslovnog kluba HGK - Županijske komore Koprivnica na kojoj je potpisano pet sporazuma o donaciji sa Zakladom HGK - Županijske komore Koprivnica za stipendiranje učenika i studenata. Sporazume o donaciji kojima doniraju 20.000 kuna godišnje od 2008. do 2012. godine potpisali su Belupo, Mlinar, Rasco, Sizim i Podravka, koja inače ima postojeću obavezu uplate 20.000 kuna godišnje kao jedan od osnivača Zaklade. Ove donacije će se isključivo iskoristiti za isplatu stipendija studentima i učenicima deficitarnih struka i stručnjacima koji će pridonijeti unapređenju gospodarstva i drugih segmenata društva u Županiji. Zahvaljujući donatorima što

su prepoznali potrebu izdvajanja sredstava za općekorisne i dobro-
tvoorne svrhe, predsjednik HGK - Županijske komore Koprivnica Miroslav Vitković je rekao:

- Današnje potpisivanje sporazuma o donaciji Zakladi dokaz je kako je zaživjela ideja Županijske komore Koprivnica o potrebi ulaganja u znanje i razvijanje društvene odgovornosti u lokalnoj i regionalnoj zajednici.

Značaj školovanja mladih

U ime potpisnika sporazuma o donaciji članovima Poslovnog kluba se obratio član Uprave kalinovskog Rasca Frane Franičević te pri tom istaknuo kako je njegova tvrtka već unazad desetak godina prepoznala značaj ulaganja u školovanje svojih kadrova.

- Nemjerljiv je značaj školovanja mladih ljudi, jer samo znanjem možemo podići konkurentnost hrvatskog gospodarstva te

se nadam kako će korisnici ovih naših stipendija nakon školovanja što prije pronaći posao kako bi unaprijedili gospodarstvo naše županije.

A kada se spominje županijsko gospodarstvo, čelni čovjek Koprivničko - križevačke županije Dario Koren je naglasio kako je u odnosu na broj stanovnika tek 7,5 posto visokoobrazovanih kadrova, što je inače i hrvatski prosjek.

- Cilj nam je taj postotak udvostručiti pa županija u ovom trenutku stipendira i kreditira 360 studenata. Kroz te programe potičemo izvrsnost, jer studenti koji u roku i s odličnim uspjehom završe školovanje zapravo od županije dobiju bespovratna sredstva. Također, županija namjerava pokrenuti projekt osnivanja Sveučilišta na prostorima bivše vojarnje u Koprivnici. Ekipirani jesmo, imamo kadrove i znanja te financije, a kontakti s ljudima iz Vlade indi-



Sporazum o donaciji sredstava Zakladi u ime Podravke potpisao je Marko Ranilović

ciraju da se ima razumijevanja za taj projekt - naglasio je Koren.

Domaćin sjednice Poslovnog kluba bila je Podravka te se prvi čovjek naše tvrtke Zdravko Šestak obratio gospodarstvenicima Koprivničko-križevačke županije, naglasivši kako Podravka godinama izdvaja za obrazovanje, a jedan od možda najpoznatijih vidova je kroz Zakladu "prof. Zlata Bartl" koja će, prema Šestakovim najavama, uskoro doživjeti određene promjene u vidu članova Upravnog odbora.

U pripremi i drugi natječaj

- Podravka je internacionalna, netipična kompanija sa više od 50 posto vlasništva u hrvatskim rukama. Naša tvrtka ima problema, ali ovaj novi menadžment kojega ja predvodim ima vjere i kompetencije da kompaniju vrati na uspješni put. Naravno, u tom procesu najvažniji su ljudi koje smo do sa-

da malo zapostavili, ali i to će se promijeniti na bolje, te daljnji razvoj kvalitetnih proizvoda - rekao je Šestak.

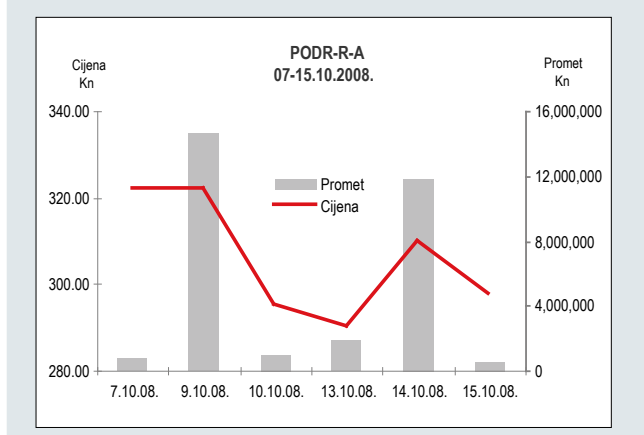
Na sjednici Poslovnog kluba najavljeno je kako je u pripremi i drugi natječaj za dodjelu stipendija Zaklade HGK koji će se raspisati početkom studenoga. Zaklada će tada dodijeliti 5 stipendija u iznosu od 1.500 kuna mjesečno tijekom cijele godine do završetka školovanja, a pravo na sudjelovanje na natječaju i dodjelu stipendije imaju redovni studenti na dodiplomskom studiju s prebivalištem na području Koprivničko - križevačke županije koji se redovno školuju na višim i visokim učilištima i fakultetima. Kao i prije, osnovni uvjet za dodjelu stipendija bit će uspjeh kandidata u školovanju i studiju, upisana godina studija, socijalno imovinski status te deficitarnost zanimanja od bitnog značaja za gospodarski razvoj naše županije.

Upravni odbor Zaklade utvrdio je listu studija na kojima se obrazuju deficitarni zanimanja. To su: građevinski fakultet, fakultet elektrotehnike i računarstva, fakultet strojarstva i brodogradnje, farmaceutsko-biokemijski fakultet, prehrambeno-biotehnološki fakultet, medicinski fakultet i fakultet kemijskog inženjerstva i tehnologije.

- Nadam se i vjerujem da će članovi Poslovnog kluba, potaknuti uspješnim prvim koracima naše Zaklade, čiji su model prepoznali i počeli primjenjivati i u nekim drugim hrvatskim sredinama, aktivno uključiti i pridonijeti uspjehu ovog projekta uplatom sredstava namijenjenih stipendiranju na račun Zaklade kako bismo mogli potpomagati školovanje što većeg broja uspješnih mladih ljudi u našoj županiji - rekao je na kraju sastanka Miroslav Vitković. ■

PODRAVKA NA BURZI

Datum	Vrijednosnica	Cijena	Promet
7.10.2008	PODR-R-A	322.00	813,102.30
9.10.2008	PODR-R-A	322.00	14,681,209.75
10.10.2008	PODR-R-A	295.00	1,006,352.87
13.10.2008	PODR-R-A	290.00	1,852,282.87
14.10.2008	PODR-R-A	309.99	11,837,472.17
15.10.2008	PODR-R-A	297.80	562,545.57



U tijeku je otkup kukuruza u Podravki

Premda se još ne zna kakva će mu biti otkupna cijena, s prihvaćtom kukuruza u Podravkine silose krenulo se prošlog tjedna. Kukuruz se smješta u koprivnički silos i to u radnom vremenu od 7 do 20 sati. U nekoliko dana otkupa zaprimljeno je već 7000 tona kukuruznog zrna, a s obzirom na ograničene kapacitete i obilni ovogodišnji urod, od prije neki dan kukuruz se otkupljuje samo od onih poljoprivrednika koji imaju ugovor. O otkupu kukuruza direktor Prodaje mlinsko pekarskih proizvoda Pero Katić kaže: - Budući da mi kukuruz ne koristimo u vlastitoj proizvodnji, otkupljujemo ga za kupca s kojim smo to dogovorili koristeći silosne kapacitete koje imamo. Kao i prije i ove smo godine imali ugovorenu proizvodnju od 6,5 tisuća tona i mi ćemo sve te količine otkupiti, a ostalo koliko će biti naše smještajne mogućnosti. U ovom trenutku silosi su nam gotovo puni pa tovarimo u vagone. Što se tiče otkupne cijene, ona do sada nije poznata, ali će se ovih dana vjerojatno i to znati, što će "odrediti" tržište - rekao je Katić. S. P.

Dosta Vam je sadašnjeg posla? Spremni ste na novi izazov?

spremniste na novi izazov?

Radite u Podravki? Skloni ste timskom radu? Spremni ste na kontinuirano usavršavanje i osobni razvoj? Odgovorni ste, snalažljivi i ustrajni?

Prijavite se na **interni natječaj** za radno mjesto:

Tehnolog proizvodnje (m/ž)
Tvornica Povrća, Umag
Proizvodnja

Vaši radni zadaci bit će:

- / praćenje tehnološkog procesa u proizvodnji radi osiguranja kvalitete proizvoda / sudjelovanje u redovnom preispitivanju tehnološke opreme i proizvodnog procesa / priprema prijedloga za tehničko-tehnološke inovacije / kontrola ulaznog materijala radi smanjenja rasta u proizvodnji / sudjelovanje u izradi planova proizvodnje, normativa materijala i vremena / provođenje najviših standarda sigurnosti na radu uočavanje i uklanjanje poteškoća u proizvodnji / drugo prema potrebi posla.

Od Vas očekujemo:

- / VSS, prehrambeno-biotehnološki fakultet / poželjno je radno iskustvo na sličnim poslovima unutar kompanije / znanje engleskog jezika (prednost znanje talijanskog jezika) / napredno znanje rada na računalu (osobito znanje u SAP-u) / dobre komunikacijske i organizacijske sposobnosti / sposobnost brzog prosluđivanja i donošenja odluka / sistematičnost i sklonost timskom radu

Ukoliko želite unutar kompanije nastaviti s radom u sektoru Proizvodnja te ste spremni prihvatiti posao u Umagu u tvornici Povrća, molimo Vas da svoju ponudu i životopis pošaljete najkasnije **do 25. listopada 2008. godine na adresu:**

Podravka d.d., Ljudski potencijali i pravo (za interni natječaj), Ante Starčevića 32, 48000 Koprivnica

e-mail: interni.natjecaj@podravka.hr

U Koprivnici je održana 15. Smotra dječjeg stvaralaštva Saveza društava Naša djeca

Manifestacija pod nazivom "Radost, igra i stvaralaštvo" pretvorila je Koprivnicu u dječju prijestolnicu Hrvatske

Koprivnica se proteklog vikenda zahvaljujući 15. Smotri dječjeg stvaralaštva Saveza društava Naša djeca pretvorila u pravu dječju prijestolnicu Hrvatske. Središnja manifestacija ovogodišnjeg Dječjeg tjedna u Hrvatskoj pod nazivom "Radost, igra i stvaralaštvo" okupila je više od 1600 sudionika iz čak 40 mjesta koji su tri dana s puno veselja i mašte pokazali najbolja postignuća u plesu, glumi, glazbi, likovnom izražaju. Dom mladih pretvoren je u najmaštovitiji i najkreativniju pozornicu u zemlji, izvedeno je osamdesetak dobro osmišljenih točaka, a brojni sadržaji privukli su izuzetno velik broj gledatelja koji su gromkim pljeskom nagradili sve izvođače.

Smotra je svečano otvorena prošlog petka u Sportskoj dvorani Srednje škole mimohodom sudionika i programom u kojem je sudjelovalo gotovo 400 izvođača iz koprivničkih škola, vrtića i udruga djece i mladih, te djeca iz Virja i Legrada. Njen službeni početak označili su predsjednica Saveza DND Hrvatske dr. Aida Salihać Kadić i gradonačelnik Koprivnice Zvonimir Mršić u pratnji dječaka i djevojčice u renesansnim odorama. Izrazivši zadovoljstvo što je Koprivnica - koja je ugostila 1. Smotru dječjeg stvaralaštva 1993. godine - domaćin i 15. jubilarnog druženja djece, gradonačelnik Mršić - Uvjeren sam da će Smotra pokazati ono najbolje što raste u dječjim srcima i mašti, te da će Koprivnica još jednom potvrditi ne samo da je grad prijatelj djece nego i grad gostoljubivih ljudi. A to se i dogodilo. Smotra je bila najmasovnije i najsadržajni-



Smotra je u Koprivnici predstavila ono najbolje što se stvara u društvima Naša djeca u Hrvatskoj i potvrdila da dječja mašta, kreativnost i umijeće stvaranja nemaju granica

je dječje događanje u Hrvatskoj, Koprivnica i okolica pokazali su svoje velike srce. Gotovo 300 obitelji širom je otvorilo svoja vrata dječji sudionici smotre, a kroz druženje ispričana je najljepša priča o životu pa ga svakako treba iskoristiti na najbolji mogući način, a ovakvo druženje je jedan od načina. Kad je

Anite Grgec Rod: - I ja sam kao mala bila kod jedne obitelji u Ptuju i još dan-danas mi je to moje druženje ostalo u ugodnom sjećanju. Djetinjstvo je jedno od ljepših razdoblja u životu pa ga svakako treba iskoristiti na najbolji mogući način, a ovakvo druženje je jedan od načina. Kad je



Podravkini promotori kulinarstva za sudionike smotre priredili su različite degustacije naših proizvoda

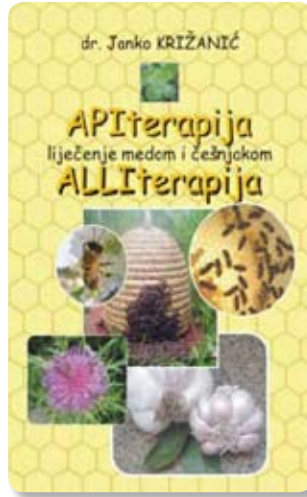
Nova knjiga dr. Janka Križanića

"Apiterapija i Alliterapija - liječenje medom i češnjakom"

Iz tiska uskoro izlazi nova knjiga dr. Janka Križanića pod nazivom "Apiterapija i Alliterapija - liječenje medom i češnjakom", a do sada je objavio pet knjiga o zdravoj hrani. Dr. sc. Janko Križanić, prije zaposlenik "Podravke", a sada "Belupa", pa je, kako sam kaže, stoga i spojio hranu i zdravlje. Nova knjiga ima tri zasebna poglavlja: Apiterapija - liječenje medom i apipunktura - liječenje pčelinjim otrovom; poglavlje o kolesterolu, te alliterapija - liječenje češnjakom.

- Već nekoliko godina pripremam knjigu o ljekovitom djelovanju pčelinjih proizvoda, te o liječenju češnjakom i njegovim pripravcima. U svojim knjigama zagovaram korištenje prirodnih lijekova - lijekova iz prirode, posebice u cilju preventivne, ali ne odričem ni korištenje oficijelnih lijekova koji su nužno sredstvo u liječenju mnogih bolesti.

Knjiga "Apiterapija - Alliterapija" ima 215 stranica teksta, pedesetak colora, monografskog je formata u tvrdom uvezu, a naslovnicu i ilustracije izradio je Josip Gregurić.



Smotra je svečano otvorena u Sportskoj dvorani Srednje škole mimohodom sudionika i programom u kojem je sudjelovalo gotovo 400 izvođača

moja kćerka Franka dobila obavijest da k nama dolazi djevojčica Marija iz Buzeta, nije mogla dočekati petak kako bi ugostila svoju novu prijateljicu. Njena soba je bila spremna u punom sjaju za doček. Bilo je interesantno slušati njen "istrijski" govor kao i „mekani Č“. Cijeli vikend djevojčice su provele družeći se i sa ostalom djecom iz cijele Hrvatske. Dugo u noć su njih dvije u sobi stalno nešto šušcale i razgovarale tako da je u nedjelju buđenje bilo vrlo teško. Na kraju druženja, izmijenile su adrese i brojeve mobitela te obećale jednu drugoj da će se sigurno opet vidjeti. Poput Franke i Marije i druga

djeca sklopila su prijateljstva, a malim gostima će Koprivnica dugo ostati u sjećanju. Tome je zasigurno doprinijela i kompanija Podravka koja je za sudionike smotre priredila različite degustacije svojih proizvoda. Najviše veselja izazvao je sladoled, djecu nije smetalo što moraju u redu pričekati svoju porciju, jer moglo se birati između desetak različitih okusa.

- Obožavam Lino ladu, ljetos sam probao i Čokolino sladoled, odličan je, a nisam znao da Podravka ima i sladoled u kuglicama. Super mi je onaj plavi (okus Poreč) i čekam drugu porciju - rekao nam je Mario iz Valpova, dok je mala plavkosa Tina



Brojni sadržaji privukli su izuzetno velik broj gledatelja koji su gromkim pljeskom nagradili sve izvođače

MOJ HOBI

Branka Pal iz Nabave u Belupu

Kemija je njen posao, a sport zabavniji dio života

Piše i snimio: Slavko Petrić

Osnovna škola nadomak rodne joj Gupčeve i lešnato igralište bili su prvi životni i sportski orijentiri djevojčice Branke Malovac koja je u svojim maštanjama konstruiranje brodova zamišljala kao svoj životni poziv. U školi je nastavnica kemije pobudila njezin interes i usmjerila je kasnije u studij koji ju je uveo u svijet farmacije. No, do tada je Branka više bila sportašica nego kemičarka, a rukomet je bio magnet za mnoge klinke badošnjeg doba kada su Vinko Zember i Zrinka Kolarčić bili njeni prvi učitelji

rukometa u RK Podravka. Prvo pionirke i nezaboravna igranja na državnim prvenstvima u Pionirskom gradu, pa juniorski sastav i na kraju prva ekipa na ulasku u srednjoškolsku dob. Igrala je na lijevom krilu sve do trenutka kad ozljeda koljena nije stopirala razvojni put sportašice koja je već od rana bila vješta i u stolnom tenisu, igrala za školu, a i na RSU Podravke za Institut, te na poznatim susretima s drugim tvornicama, ali bila je i odlična atletičarka u trčanju i skokovima. Danas radi u Belupu kao rukovoditeljica nabave sirovina za Belupovu proizvodnju. Kontakti s Indijom, Njemačkom, Engleskom, svakodnevnica su radnih obveza koje da

ju draž ovom poslu. Točno prije 33 godine Branka je, izazvana sportsko - rekreativskim pobudama, uzela u ruke teniski reket. Prije toga trčala je na stadionu, ali kada joj je sportska grupa okupljena oko Franje Žitnjaka predložila i tenis kao sportsko određenje u ozbiljijim godinama, to traje i danas. Sportašica u duši, koja ne voli zatvorene prostore, poklonila je sebi i sreću da može igrati i s tim "manjkavim" koljenom. Škole tu nije bilo već je krenula samostalno uz poduku starijih. Smatra da za rekreativno sasvim dobro igra. Lijek joj je to za dušu i tijelo, a u taj "eliksir"

ulaže svakotjedno po dva treninga i igranje najčešće s partnericom Anom Subić s kojom je "egal" u godišnjim i broju dobivenih poštima. Branka Pal ne prati vrhunske tenisače, već marljivo radi na animaciji novih sljedbenika u čemu je uspješna kao i u serviranju, smecranju, forhendu, bekhendu... Učlanjena u TK Koprivnica, išla je na veteranska prvenstva, a tenis, kao mnogi, ne smatra skupim sportom. Tenis smatra dugovječnim sportom u kojem se opterećenja mogu dozirati i prihvatljivo je mnogima. Stolni je tenis dinamičniji, a počiva na istoj filozofiji "kako vratiti jednu lopticu". Sport



joj je naprosto "pod kožom". Na rukometne utakmice odlazi kada su međunarodnog značaja, a o sportu svoje mladosti sudi da je to "drugi rukomet u kojemu se mi ne bi snašle". Za školskih dana Branka je i lije-po crtala, ali to nikada nije ponavljala. Za kemiju kaže da je "sve oko nas i u nama kemija". Odredila ju je poslovno, a sport pripomogao u "zabavni-jem" dijelu života. ■

Susret s Podravkinim jubilarcem: Vlatka Kukec iz Ljudskih potencijala

Sve lijepo što nosim u srcu dala mi je Podravka

Od svojih 35 godina provedenih u Podravki Vlatka Kukec je nakon srednje škole ekonomskog smjera prvo krenula kao administrator u Tranportu, kojem je tada, 1973. godine, na čelu bio Franjo Kolar. Ostalo sve vrijeme provodi u kadrovskoj službi, gdje je danas organizator u Odjelu zaštite na radu. Kada danas prolazi tvorničkim krugom, ispunjena je ugodnom spoznajom da je bila svjedok kada su tu nicali novi pogoni, kada se gradilo i radilo da bi Podravka izrasla u jednu od najvećih prehrambenih kompanija.



- Moja sjećanja i veza s Podravkom daleko su duža od ovih mojih 35 godina provedenih u njoj. Moji su roditelji bili u onoj prvoj generaciji Podravkaša i moja prva sjećanja sežu u djetinjstvo koje sam provela igrajući se često u samom dvorištu poduzeća. Sve ono što nosim lijepo iz djetinjstva dala nam je Podravka: stan u prvoj Podravkinoj zgradi, moj prvi odlazak na more, nezaboravni doživljaji podjele dječjih darova s programom koji su pripremili radnici... Sjećam se da je jedan kamion svake nedjelje vozio iz tvorničkog kruga radnike i njihovu djecu na Šodericu, radnici su bili međusobno jako vezani i imala sam osjećaj da poznajem svakoga od njih. Premda to nije popularno, moje radno i životno iskustvo daje mi pravo da se s nostalgijom sjetim tih lijepih dobnih starih vremena. Spremni smo se bili odreći puno toga da bi se Podravka razvijala i djeca Podravkaša imala su tra gdje raditi. Ja sam imala tu sreću - rekla nam je Vlatka o vremenu koje je i za nje, a ocijenila je i vrijeme koje živimo i koje je sasvim drugačije nego minulo doba.

- Naravno da se sve u životu mijenja, ali ljudi se boje da dolaze teška vremena. Boje se za svoju egzistenciju, za svoj posao, boje se poskupljenja i općenito nesigurnosti. Osobno još uvijek školujem djecu, imamo kredite, a mnogi su u isto takvoj situaciji. Podravka je više puta bila u krizi, ali smo se uvijek izvukli iz nje. Meni osobno nije loše, ali mnogi se ne osjećaju sigurnima... Premda su mnogi puni pesimizma, Vlatka nije od njih. Vjeruje u bolje sutra, vjeruje da Podravka ima snage da vrati negdašnji sjaj. Ističe nam i neke zanimljivosti, pogotovo u međuljudskim odnosima, koje ulijevaju nadu povratka na "stare staze". - Vjerujem u mlade ljude, domaće ljude koji su do sada bili na margini zbivanja, vjerujem da će svojim znanjem i srecm koje živi za ovaj kraj pridonijeti da Podravka bude ona stara. Mnogo toga ovisi i od međuljudskih odnosa. Sjetimo se rado svih onih naših društvenih, veselica, paidaških odlazaka u gorice poslije radnog vremena. Danas je toga vrlo malo, ali reći ću vam primjer iz naše sredine. Naime, mi smo se opet u kadrovskoj službi priklonili i proslavama rođendana, organizaciji izleta, odlascima u gorice. To nam je sasvim normalno kao i obvezno druženje umirovljenica iz naše službe na kavici u gradu. Mi smo specifični u tome, ali i drugi imaju prostora za to. Bio bi to prvi korak povratka starim vremenima - rekla nam je Vlatka Kukec, koja ove godine obilježava 35 godina radnog staža u Podravki. S. Petrić, Snimio B. Godek

Nagrada za knjigu o Domovinskom ratu

Ovogodišnji dobitnik Književno - publicističke nagrade "Bili smo prvi kad je trebalo" za najbolju knjigu iz hrvatskog Domovinskog rata - koju dodjeljuje Udruga branitelja, invalida i udovica Domovinskog rata Podravke - je knjiga "Jake snage MUP-a - policija u obrani Vukovara 1991.". To je jednoglasno odlučio Prosudbeni sud UBIUDR-a sastavljen isključivo od hrvatskih branitelja. Autor ove knjige, koja je objavljena u nakladi SN "Privlačica" iz Vinkovaca je Stipo Pole, inače ratni zapovjednik vukovarske policije, sa suradnicima.

Knjiga na dokumentarni, istinit i nedvosmislen način donosi niz zapisa i sjećanja na ulogu i značaj policije u obrani grada Vukovara i njegove okolice, o čemu se dosad malo govorilo. Ona predstavlja prvorazredni izvor za povijest i svjedoči o vremenu velike žrtve jednog malog naroda u borbi za slobodu. U knjizi je prvi put objavljen i popis svih policajaca koji su sudjelovali u obrani grada, kao i opis najvažnijih događaja, od stvaranja policije, otpora, progonstva pa do zavjete da se žrtve za obranu Vukovara ne mogu i neće zaboraviti.

Natječaj za Književno-publicističku nagradu za najbolju knjigu iz Domovinskog rata UBIUDR Podravka organizira već devetu godinu, sa svrhom poticanja stvaralaštva na temu hrvatskog Domovinskog rata. Ove su godine na natječaj prijavljene 23 knjige.

Nagrada se sastoji od Velike zlatne plakete, a bit će dodijeljena u Vukovaru 24. studenoga. **MI. Pavković**

Slikali za stanovnike Doma za starije osobe

Prošloga vikenda u koprivničkom Domu za starije i nemoćne priređena je već tradicionalna likovna kolonija na kojoj su sudjelovali i slikari Likovne sekcije "Podravka 72", zajedno s ostalim slikarima s ovog područja. Slike nastale na koloniji krasit će domske prostore u svrhu poboljšanja kvalitete života stanovnika. To je bila već šesta likovna kolonija koja okuplja slikare svih izričaja i pripadnosti. Voditelj kolonije bio je naš poznati slikar naive i voditelj Odjela za dizajn u Podravki Josip Gregurić. Na likovnoj koloniji slikali su: Radovan Grgec, Mirko Horvat, Marija Štipan, Nada Zlatar - Lukavski, Zlatko Kolarek, Zlatko Štrfelić, Josip Gregurić, Zorka Forko, Đuro Jaković, Stjepan Pongrac i Katarina Sinjeri. **N. Z. L.**



OBAVIJESTI

Akcije dobrovoljnog davanja krvi u Koprivnici do kraja listopada

Ponedjeljak, 20. listopada:
9-12 sati - Komunalac i Koming; 13-15 sati - Županija KC-KŽ
Utorak 21. listopada:
9-11 sati - Crveni križ; 12-16 sati - **Podravka, Starčevićeva ul.**
Petak 24. listopada:
9-12 sati - HŽ; 13-16 sati - Belupo

Prodaja rashodovanog teretnog vozila

Objavljuje se prodaja rashodovanog teretnog vozila putem javne prodaje - zatvorenim ponudama dana 20. 10. 2008. u prostorijama Podravkinog Vanjskog transporta, Delekovečka cesta 9, Koprivnica, u 12 sati. Ponude se primaju do 11,30 sati na blagajni Vanjskog transporta.

Prodaje se teretno vozilo TAM 90 T 50 E, inv. br. 1271, proizvedeno 1993., ispravno, početna cijena je 8.000 kuna. Navedeno vozilo može se razgledati 20. 10. 2008. u dvorištu Transporta, Delekovečka cesta 9, Koprivnica (Milan Kuparić) od 8 do 11 sati. Pravo nadmetanja imaju sve pravne i fizičke osobe koje uplate jamčevinu u iznosu 10% početne cijene.Vozila se prodaju po načelu "videno-kupljeno" bez prava na naknadne reklamacije.

Porez i sve troškove prijenosa snosi kupac (22%).

KINOPREDSTAVE

Kino Velebit u Koprivnici

16. - 20. 10. "ČIMPANZE U SVEMIRU", američka animirana obiteljska komedija, sinkronizirana na hrvatski jezik - u 16 sati, a u nedjelju, 19. listopada i u 11 sati (matineja)
16. - 20. 10. "ZGODNA I (NE)ZGODNA", američka romantična komedija - u 18 sati
16. - 20. 10. "NEMA PREDAJE", američka akcijska sportska drama - u 20 sati

JELOVNIK

20. 10. ponedjeljak - Varivo grah s jetrenom kašom, kuhani hamburger
21. 10. utorak - Junetina na lovački, tjestenina, salata
22. 10. srijeda - Varivo špinat, pivska kobasica, krumpir pire
23. 10. četvrtak - Pečena piletna, mlinci, salata
24. 10. petak - Sarma, slani krumpir, kolač

Podravkin pjevački zbor gostovao na smotri u Bosanskoj Krupi

Mješoviti pjevački zbor "Podravka" sudjelovao je 10. i 11. listopada na 1. Regionalnoj smotri horskog stvaralaštva u Bosanskoj Krupi, u Bosni i Hercegovini, a na poziv tamošnjeg KUD-a "Grmeč". Smotra je bila vrlo dobro organizirana, a topli doček koji su nam priredili gostoljubivi domaćini dugo će pamtili svih 25 članova Zbora.

Smotra je organizirana sredstvima Ministarstva kulture BiH koje je ujedno bilo i glavni pokrovitelj, te je veoma popraćena kroz tamošnje medije, a interes građana bio je zaista velik što su i pokazali svojim dolaskom na dvije koncertne večeri. Velika dvorana Doma kulture bila je prepuna.

Mješoviti pjevački zbor "Podravka" otpjevao je program pjesama iz Hrvatske (u obradi) i gotovo perfektnom izvedbom pobrao dugotrajan pljesak i ostavio upečatljiv dojam. Brojne čestitke za iznimno uspješnu izvedbu primila je i dirigentica Zbora, prof. Elizabeta Pancir.

Na Smotri je sudjelovalo pet zborova, uz domaćina tu su bili još zborovi "Vladimir Prelog" iz Zagreba, te zborovi iz Banjaluke i Prijedora.

U boravak članova Podravkinog zbora u BiH uključilo se i naše podružice Podravka - Sarajevo, koje je Zboru organiziralo posjet Bihaću i zajedničko druženje.

Dubravka Nevjestić,
predsjednica MPZ "Podravka"

Mješoviti pjevački zbor KUD-a "Podravka" na 41. Susretu hrvatskih pjevačkih zborova

Mješoviti pjevački zbor KUD-a "Podravka" ovog vikenda, 18. i 19. listopada, branit će boje Koprivničko - križevačke županije na 41. susretima hrvatskih pjevačkih zborova u Novigradu (Istra). Da podsjetimo, na županijskim susretima pjevačkih zborova održanih u lipnju ove godine u Koprivnici, Mješoviti pjevački zbor KUD-a "Podravka" osvojio je najviše bodova i time ostvario pravo kao predstavnik županije sudjelovati na natjecanju pjevačkih zborova Hrvatske.

Svečano otvaranje Susreta održat će se u subotu uz nastup nekoliko zborova, a Mješoviti pjevački zbor KUD-a "Podravka" pjevat će u nedjelju. Nakon Susreta zborova održat će se konzultacija stručnog povjerenstva sa službenim predstavnicima zborova i dirigentima. **A. V.**



LIJEČNIK ZA VAS



Piše: **dr. Ivo Belan**

Kad je u pitanju alkoholizam, neki su ljudi osjetljiviji od drugih, međutim za svakog je opasno nadati se da ima neku vrst "ugrađenog" imuniteta. Ipak, oni koji su svjesni opasnosti alkohola mogu ih lako izbjeći.

Određeni "nesigurni" oblici pijenja mogu pogoršati predispozicije za alkoholizam. Stručnjaci definiraju alkoholizam kao stanje u kojem pijenje alkohola može ozbiljno ometati rad, međuljudske odnose ili zdravlje. Ideja o umjerenom, dakle sigurnom pijenju, uopće se ne može primijeniti na alkoholičare, koje se mora tretirati kao bolesnike sa sasvim određenom bolešću. Jedini put prema izlječenju je totalna apstinencija. Preventivne korake

Izložba novinskih fotografija u koprivničkom Muzeju

U srijedu je u Muzeju grada Koprivnice otvorena izložba Hrvatska novinska fotografija Zbora fotoreportera Hrvatskog novinarskog društva. To je peta po redu putujuća izložba fotografija postavljena od prijavljenih radova hrvatskih fotoreportera na natječaj za fotoreportera godine i natječaj za najbolju fotografiju s područja kulture i umjetnosti.

I ove godine fotoreporteri većine medijskih kuća u Hrvatskoj dali su veliki doprinos u promociji fotografije, kako u medijima, tako i kroz izložbe i knjigu kojima je prvenstveni cilj približiti široj javnosti fotografije fotoreportera. Fotografije u tiskovinama žive jedan dan, ali imaju trajnu dokumentarnu vrijednost koja se prezentira kroz izložbe i "godišnjak". Izložba će u Koprivnici biti otvorena do 31. listopada, a osim u Koprivnici izložba Hrvatska novinska fotografija organizira se u svim većim hrvatskim gradovima.



Izložba Radovana Grgeca u Zagrebu

U Galeriji HDNU "Mirko Virius" u Zagrebu samostalnom izložbom slika predstavio se osnivač i aktivni član Likovne sekcije "Podravke 72" Radovan Grgec. Izložio je 27 slika, ulja na staklu, većega i srednjeg formata. Poznat po minucioznom slikarskom izričaju u kojemu dominiraju ljepota krajolika i priče iz djetinjstva njegov su zaseban pogled u bogato stvaralaštvo. Toplina boja i iskrenost daju mu prepoznatljiv i zaseban izričaj. Predgovor za katalog napisao je prof. Stanko Špoljarić. Grgec je tijekom svog stvaralaštva dobio brojne nagrade i priznanja.

Uz ovu izložbu slika bila je održana i promocija knjige Mladena Kušeca "Tajna zagonetne šume", koju je ilustracijama obogatio Radovan Grgec, pa je to zapravo bio multikulturni događaj za Radovana Grgeca, na koji je osobito ponosan. **N. Z. L.**

Opasnosti od pijenja alkohola

Uz puno pića i malo neopreza alkoholizam se može "zaraditi" kao i upala pluća

prema tom velikom zdravstvenom i društvenom zlu moraju poduzeti dvije grupe ljudi: 1. Oni koji piju u društvu i očito piju normalno, ali koji mogu doći u velike probleme zato što ne znaju dovoljno što je alkohol i koje učinke ima na organizam. 2. Oni čije pijenje i stavovi već vode u opasne navike.

Kronično konzumiranje većih količina alkoholnih pića može imati za posljedicu srčano - žilne bolesti, povišeni krvni tlak, moždani udar i oštećenje jetre.

Kako identificirati i korigirati nesigurne, opasne navike pijenja? U prvom redu potrebno je analizirati svoje ponašanje kad je u pitanju pijenje alkohola (recimo, dva pića za vrijeme ručka ili večere ili nekoliko piva za vrijeme nogometa na televiziji itd.). Valja znati uočavati opasne situacije. Zapitajte se: kako često, kada i gdje prelijevate pivo? Za fiziološki osjetljive osobe, godine i godine obaveznih dvije do tri čašice nekog žestokog pića prije ru-

čka ili večere, ili u drugim prilikama, mogu biti dovoljne. Ako je ritual popiti dva koktela, neka se popije jedan. I prebaciti se na manje jaka pića, primjerice na vino ili pivo, umjesto rakije, konjaka ili viskija. Međutim, valja držati na umu da u 3,5 decilitra piva ima isto alkohola kao i u 0,3 dcl viskija!

Razumljivo, valja stajati podalje od alkohola ako vam je želudac prazan, ako ste bolesni, ako uzimate lijekove, ako ste pod stresom, ako ste emotivno iscrpljeni ili mentalno uznemireni. Ono privremeno olakšanje koje ćete možda postići uz pomoć čaše, rezultirat će još većom tjeskobom od one koja je bila prije pijenja.

Neki konzumenti alkoholnih pića nalaze se u kategoriji visokog rizika od alkoholizma. Među takvima su jaki pušači, oni koji u obitelji već imaju alkoholičara ili nekoliko njih, ili oni koji dolaze iz obitelji s poremećenim odnosima.

Međutim i pilici kod kojih ne postoje takvi rizični faktori mogu također biti u velikoj opasnosti od alkoholizma ako se ponavljano predaju uživajući u većim količinama alkohola. ■



SPORT

Prva liga rukometašica - 7. kolo

I Koka se našla u Podravkinom "krugu 40 golova"

PODRAVKA VEGETA - LARVIK 27:32 (13:17)

Svojedobno su susreti između varaždinske Koke i Podravke bili i derbiji. Danas je to Koprivničanka formalnost i odradiva-

nje domaćih prvenstvenih oveza. Ipak, s jednim ciljem a to je postizanje četrdeset golova po utakmici, što daje dodatnu draž igranju. Ta "koli-

čina" golova dogodila se i u Varaždinu u utakmici koja je odigrana unaprijed zbog igranja reprezentacije na tradicionalnom slovensko - hrvatskom kupu.

Osim ravnih četrdeset go-

lova Podravke Vegete, još je vrijedno istaći da je osam postigla Natalija Todorovska u prvom poluvremenu. Iz svih prigoda gotovo da nije promašila, a potom ju je trener poslao na zasluženi odmor i dao prigodu Ani Lovrak na drugom krilu koja je u nastavku susreta s Majom Kožnjak održavala razliku za konačnih 19. Nepotrebno je bilo da u igru ulazi Palčić i Jelčić na gol.

Kod domaćih rukometašica, kojima je zadatak bio istaći se pogocima Podravki, najsuspješnije su u tome bile Sudršč (6) i bivša Podravkašica Hrg koja je postigla pet pogodaka. Zbog ozljede rame na nije igrala Tatai, a vratarka Ungureauu je otputovala na pripreme rumunjske reprezentacije, što je nakon utakmice učinila i Bulath koja se priključila mađarskoj reprezentaciji.

Podravkine, pak, reprezentativke u ponedjeljak su otputovale u Vrbovec na pripreme hrvatske vrste za "Slovenija - Croatia kup".

U Varaždinu za Podravku Vegetu igrale su: Žderić, Jelčić, Kožnjak 4, Dokić 2, Palčić, Todorovska 8, Lovrak 5, Zebić 4, Gaće 2, Franić 6 (2), Šerić 1, Pasičnik 2 (1), Bulath 2, Penezić 4. **S. P.**

Podravkine rukometašice u reprezentaciji

Ovog vikenda hrvatska ženska rukometna reprezentacija igrat će na međunarodnom turniru "Slovenija - Croatia kup" koji će se održati u Krškumu, Dobrovi i Brezicama. U reprezentativnu vrstu izbornik Zdravko Zovko pozvao je osam Po-

dravkinih igrarica - vratarke Ivanu Jelčić i Martu Žderić, krila Maju Zebić i Anitu Gaće, vanjske igrarice Kristinu Franić i Andreu Penezić te pivota Marijanu Tarle, Podravkinu igraricu koja igra u Tvin Trgocentru. Pozvana je bila i Miranda Tatai, ali se ona

zbog ozljede ramena nije odazvala na pripreme u ponedjeljak u Vrbovec. Umjesto nje u reprezentaciju je na poziciju vanjskih igrarica pozvana Nina Jakupila iz Trešnjevke. Podravkine igrarice Božica Palčić i Svitlana Pasičnik, inače stalne reprezentativke, ni-

su pozvane za ovu akciju jer je njihov status u reprezentaciji neupitan, a pružena je mogućnost mladima da se namegnu. Hrvatska će reprezentacija na međunarodnom turniru igrati u petak sa Srbijom, u subotu sa Slovenijom i u nedjelju sa Slovenijom II. **S. P.**

Hrvanje - prvenstvo Hrvatske za dječake i djevojčice

Zlatne medalje za koprivničke dječake i za jednu djevojčicu

Prvenstvo Hrvatske u hrvanju za dječake i djevojčice slobodnim stilom bit će ubilježeno kao prvo gdje je osvojena ženska zlatna medalja za Podravku. Sarah Kapitanović u kategoriji do 36 kilograma, nakon prošlogodišnje brončane, u Zagrebu je osvojila zlatnu meda-

lju u konkurenciji 44 djevojčice Do finala Sarah je svladala tušem Metalčeve hrvatičice Lorenu Habek i Iris Desire Čehulić da bi u finalu pobijedila Evu Kalem iz petrinjskog Gladijatora.

Podravkini dječaci također su bili uspješni. U konkurenciji 286 hrvaca iz 17 klubova

osvojili su tri zlatne i jednu brončanu medalju. Filip Frankol (30) i Filip Vusić (33) obranili su prošlogodišnje naslove i okitili se zlatnim medaljama, a posebno se iskazao Luka Mihalac. On je nastupio u znatno višoj kategoriji od svoje i svladao sve suparnike od pobjedničkog naslo-

va. Valentino Peroković osvojio je na ovom prvenstvu brončanu medalju. Prvi puta na državnom prvenstvu nastupio je Nikola Horvat koji je osvojio peto mjesto kao i Dominik Emeršić. U sveukupnom plasmanu mladi hrvati Podravke zauzeli su treće mjesto. **S. P.**

Prva hrvatska liga kuglačica - 5. kolo

Poraz kuglačica Podravke od novajlija u ligi

SLOBODA-TVIN - PODRAVKA 6:2 (13:11) 3297:3255

U Virovitici se dogodilo veliko iznenađenje! Novajlija u ligi "potopio" je hrvatski prvenstvo. Nije bilo nimalo neizvjesnosti oko konačnog rezultata. Sa samo dvije raspoložene kuglačice (Vuka i Orehovec) ne

može se pobijediti ni slabiji protivnik, a kamoli ujednačen sastav kuglačica iz Virovitice. Dugogodišnje prosječne drugoligašice postale su na svojoj novoj kugli solidan sastav i najugodnije iznenađenje sa sedam bodova u pr-

vih pet kola prvenstva. I Podravka je za poznavatelje kuglanja iznenađenje, samo ono drugo, neugodno. Nastavlja se neprepoznatljiva igra od samog početka prvenstva, previše je oscilacija u igri i rezultatima koprivničkih kuglačica. U pet kola izgubljeno je već pet bodova, a u prošlom cijelom prvenstvu izgubljeno je sa-

mo šest. Glavni suparnik Zagreb bježi već pet bodova. Vjerojatno se plaća danak prekasne rekonstrukcije kuglane, zakašnjelih priprema i nedostatka pripremih utakmica.

Već u prvoj seriji Podravku su pogodio dva "torpeda", a prednost domaćih čak 61 čunji. Picer u ravnopravnoj igri uz 2:2 u seto-

Razgovor s direktorom Rukometnog kluba Podravka Vegeta Marijanom Domovićem

U Ligi prvakinja suparnice su nam iz samog europskog vrha

Piše i snimio:
Slavko Petrić

Pred rukometašicama Podravke Vegete zahtjevna je natjecateljska jesen koja je počela domaćim prvenstvom, nastavljena Regionalnom ligom, a početkom studenoga počinje i Liga prvakinja u koju su se Podravkine igrarice ponovno plasirale. Sve dosadašnje pripreme bile su i podređene tom glavnim cilju, a direktor kluba Marijan Domović o tome nam je rekao:

- Od početka sezone do danas odigrali smo 26 utakmica, u 24 smo pobijedili, a samo dva puta bili pobijeđeni (Debrecen i Budućnost). Nažalost, niti ove sezone nećemo imati ozbiljnije suparnice u domaćem prvenstvu i kupu, što nam je velika manjkavost za Ligu prvakinja. Smatram da ćemo odigravanjem jačih utakmica u Regionalnoj ligi barem djelomično to nadoknaditi. Na 13 utakmica postigli smo 40 i više golova, što govori da se igra brzo, atraktivno i efikasno, a važno je da su nam tri nove igrarice, Ungureauu, Dokić i Penezić, pojačanja, a ne samo prinove, i to istinska pojačanja koja daju novu dimenziju našoj igri. Uvjerem sam da će njihov doprinos biti još veći kad se uigraju. Ne smije se zaboraviti da - osim Palčić, Tatai i Franić - od ostalih 13 igrarica ni jedna nije duže od tri sezone u našem klubu. Većina se približava najboljim igračkim godinama pa ako trener Zovko i igrarice ostanu na okupu i narednih sezona, možemo od njih očekivati još veća postignuća - rekao je direktor Domović.

Što više pobjeda i bodova - Objektivno, zapala nas je najjača skupina. Suparnici iz samog europskog vrha. No, dobrom i poštenom igrom i ako će igrarice pružati maksimum svojih mogućnosti - možemo ih pobijediti. Makar u Koprivnici. Isto tako od svih tih ekipa možemo biti pobijeđeni. Ići ćemo u Ligi prvakinja korak po korak, utakmicu po utakmicu. Osnovni cilj, plasman u Ligu prvakinja, smo ostvarili. Sada ćemo nastojati ostvariti što više pobjeda i bodova koji će nam trebati u narednim sezonama. Ako se ukaže prilika, nastojat ćemo se plasirati među osam najboljih, a za to bi trebalo osvojiti drugo mjesto u grupi. Ako u tome ne uspijemo, onda će nam konačni cilj biti plasman na treće mjesto i nastavak natjecanja u Kupu kupova - otkriva direktor Domović želje vezane za najelitnije europsko natjecanje.

Uz to direktor nas je informirao da će Podravka Vegeta prvu utakmicu u Ligi prvakinja s Ladam Togliatti odigrati u petak 31. listopada s početkom u 16,15 sati u dvorani Lanišću. U drugom kolu Podravka gostuje kod Larvika u Norveškoj, a u trećem (15.11.) ugostit će rumunjski Olthcim. To će biti za ovu godinu, a nastavit će se 3. siječnja slijedeće godine utakmicom s Larvikom u Koprivnici. ■



nafer... sve ekipe koje po kvaliteti zaslužuju igranje u Ligi prvakinja. Nakon plasman u LP čeka nas iznimno teška skupina. Lada, Olthcim i Larvik su prvaci rukometnih vlesila Rusije, Norveške i Rumunjske i bit će iznimno teško jer nas čekaju daleka putovanja i kvalitetne suparnice - ističe Domović.

Slatko zadovoljstvo je i igrati s najjačima, a Podravku je to ovaj puta "snašo". Motiv više za dobro igranje i rezultate koji će napuniti koprivničku dvoranu.

Što više pobjeda i bodova

- Objektivno, zapala nas je najjača skupina. Suparnici iz samog europskog vrha. No, dobrom i poštenom igrom i ako će igrarice pružati maksimum svojih mogućnosti - možemo ih pobijediti. Makar u Koprivnici. Isto tako od svih tih ekipa možemo biti pobijeđeni. Ići ćemo u Ligi prvakinja korak po korak, utakmicu po utakmicu. Osnovni cilj, plasman u Ligu prvakinja, smo ostvarili. Sada ćemo nastojati ostvariti što više pobjeda i bodova koji će nam trebati u narednim sezonama. Ako se ukaže prilika, nastojat ćemo se plasirati među osam najboljih, a za to bi trebalo osvojiti drugo mjesto u grupi. Ako u tome ne uspijemo, onda će nam konačni cilj biti plasman na treće mjesto i nastavak natjecanja u Kupu kupova - otkriva direktor Domović želje vezane za najelitnije europsko natjecanje.

Uz to direktor nas je informirao da će Podravka Vegeta prvu utakmicu u Ligi prvakinja s Ladam Togliatti odigrati u petak 31. listopada s početkom u 16,15 sati u dvorani Lanišću. U drugom kolu Podravka gostuje kod Larvika u Norveškoj, a u trećem (15.11.) ugostit će rumunjski Olthcim. To će biti za ovu godinu, a nastavit će se 3. siječnja slijedeće godine utakmicom s Larvikom u Koprivnici. ■

vima gubi za 11 čunjeva, dok Belec nije imala nikakvih izgleda u dvoboju s bivšom reprezentativkom Marijom Mađarević. U drugoj seriji dva iznenađenja: neugodno je priredila Lukač slabim rezultatom, a ugodno Vuka s odličnih 578 čunjeva. Prije završnice rezultat je 3:1 za domaće kuglačice i velikih 59 čunjeva prednosti. Može li se to preokrenuti? Željka je vjerovala da može, nadoknadila je 45 čunjeva, a samo 15 čunjeva trebala je nadoknaditi Zorec. No, ona je izgubila sa 28 čunjeva, što više ostala je na drugoliga-

ških 498 čunjeva. Podravka se nalazi na šestom mjestu s pet bodova, a u subotu (15 sati) Podravkašice imaju prigodu za popratak. U goste im stiže tradicionalni suparnik Rijeka, koja je u daleko boljoj formi. Rezultati: Čorić - Picer 1:0 (2:2) 555:544, Mađarević - Belec 1:0 (3:1) 582:532, Brkan - Lukač 1:0 (3:1) 550:524, Kožnjak - Vuka 0:1 (1:3) 550:578, M. Belani + Beneta - Zorec 1:0 (3:1) 1144:412:498, R. Belani - Orehovec 0:1 (1:3) 534:579.

Željko Šemper

Čokolino višebojac zablistao u OŠ "Milke Trnine" u Križu

Prvi puta čak dva "pripetavanja"



Pobjednici u društvu Zvone Bobana i Martine Zubčić

Sva djeca s nestrpljenjem iščekuju Čokolino višebojac u svojoj školi, ali u OŠ "Milke Trnine" u Križu uzbuđenje i radost gotovo su se mogli opipati. Otkako su u rujnu 2007. godine dobili novu prekrasnu sportsku dvoranu, na kojoj

im mogu pozavidjeti brojna veća naselja, željeli su prisustvovati nekom nezaboravnom događanju, a u četvrtak 9. listopada to su im omogućili Podravka i Sportske novosti.

Energija i veselje prikupljeni u danima priprema buknu su

već na prvi poziv dinamičnog voditeljskog para Škrinjar - Anić i više od 560 dječaka i djevojčica pretvorilo se u vrlo glasni navijački orkestar. Utihnuli su samo na minutu, dvije da poslušaju najbolji rad na temu "Svijet po tvom" u kojem je Filip Vučelić poželio da se u njegovom, savršenom svijetu svi problemi i nesuglasice rješavaju razgovorom.

A oni su sebi stvorili vatreni navijački svijet u kojem su bodrili svoje vršnjake, slavili osvajačicu brončane olimpijske medalje Martinu Zubčić, od srca zahvaljivali nogometnoj legendi i svom uzoru Zvonimiru Bobanu, klicali Čokolino.

Ojačani gromkom podrškom s tribina, natjecatelji su letjeli terenom, ulagali svu snagu u šutiranje penala, istezali mišiće do krajnjih granica u povlačenju konopa...

I dogodilo se nešto nezabilježeno u 52 do sada održana Čo-

kolino višebojca. I u konkurenciji dječaka i konkurenciji djevojčica po dvoje natjecatelja imalo je isti broj bodova i morala su se održati čak dva "pripetavanja". Monika Jurak i Margareta Medunić, te Andrija Ozimec i Maks Slunjski borili su se za pobjednički pehar i mogućnost sudjelovanja na završnoj priredbi. Nakon neizvjesnih dvoboja u rukometu i košarci Margareta i

Maks su visoko uzdignutih ruku proglašeni najboljima. Sada sanjaju veliko finale, a njihovi prijatelji iz škole mogućnost ponavljanja Čokolino višebojca u sljedećoj sezoni. Jer zbog odlične organizacije i navijačke atmosfere OŠ "Milke Trnine" iz Križa (Zagrebačka županija) uvrštena je u krug onih koji mogu ponoviti domaćinstvo Čokolino višebojca. **J. Lakuš**



Užarena navijačka atmosfera

Novi SMS umaci na tržištu

Novi SMS umaci - a la crni rižoto i umaci na bazi povrća - gotovi su umaci koje samo treba podgrijati i preliti preko riže, njoka, tjestenine, ribe... i spremni su za konzumaciju u par trenutaka. Niske su kalorijske vrijednosti, ne sadrže konzervans, niti dodani šećer. Prirodno su bogat izvor antioksidansa, likopena te dijetalnih vlakana.

SMS umak a la crni rižoto jedinstven je proizvod na tržištu, poznato dalmatinsko jelo u varijanti gotovog umaka. Umjesto kompliciranog kuhanja u kojem je neizbježna uporaba crnila sipe, ovaj umak nudi topao i

zdrav obrok. Iako pripremljen samo na bazi povrća, voća i začina, ima okus i miris jela tradicionalno poznatog kao "crni rižoto", ali ne ostavlja "crnilo" prilikom konzumacije. Gotovi SMS

umaci na bazi povrća: šalša, 5 povrća, 5 povrća s lovrom i ružmarinom, sadrže minimalno 90% povrća i voća. Prilagođeni su različitim mogućnostima i potrebama te pogodni za vege-

tarijance. Također će dobro doći potrošačima koji nisu vješti u kuhanju, a koje će privući jednostavnost i detaljne upute za pripremanje SMS gotovog umaka, ali i onima koji vole kuhati i žele

isprobati nove varijante jela na kreativne načine. Dakle, namijenjeni su svima koji paze na kontroliranu i zdravu prehranu te traže kvalitetne, inovativne i raznolike proizvode. ■



RECEPT TJEDNA

Dolcelina kakao torta

Torta od tamnog biskvita izvršna je u kombinaciji s Dolcelinom zvijezdom - kremom za torte s dodatkom aroma kaka i amaretta. Ohladite je, pospite kakaom i poslužite uz šlag. Sve to za sat vremena i ocjenu 5+.

Sastojci:

Za biskvit:
4 jaja
80 g šećera
2 žlice narančina soka
1 žličica naribane narančine korice
100 g čokolade
60 g mljevenih badema
30 g pšeničnog oštrog brašna
Podravka, tip 400
Za kremu:
350 ml mlijeka
3 žlice kaka
1 krema za torte Dolcela
20 ml amaretta
Za ukrašavanje:
200 ml šlaga 5+ Dolcela



1 žlica kaka za posipavanje
Priprema:
Bjelanjke odvojite od žumanjaka. Bjelanjke miješajte električnom miješalicom dok ne dobijete čvrsti snijeg. Uz miješanje dodajte šećer, zatim žumanjke, sok i korice naranče i rastoplenu čokoladu. Na kraju lagano umiješajte bademe pomiješane s brašnom. Izlijte u namašćen kalup za torte (ø 26 cm) čije ste dno obložili papirom za pečenje. Pecite oko 30 minuta u pećnici zagri-

janoj na 170°C.
U ohlađeno mlijeko dodajte kaka, sadržaj vrećice kreme za torte i miješajte električnom miješalicom tri minute. Na kraju umiješajte amaretto i izlijte preko ohlađenog biskvita u kalupu za torte.
Tortu ohladite u hladnjaku 1-2 sata i pospite kakaom.
Šlag 5+ miješajte električnom miješalicom dok ne dobijete čvrsti šlag.
Posluživanje:
Tortu ukasite i poslužite s pripremljenim šlagom.
Savjet:
U pripremljenu kremu možete umiješati i nasjeckane popečene bademe.
Vrijeme pripreme: 1 sat.

coolinarika.com
HIVAN, ZABAVA, DRUŽENJE - UVIJEK SA SRCEM

KARIKATURA

GLAVNO JE DA STATISTIČKI ŽIVIMO ODLIČNO!



Crta: Ivan Haramija - Hans

NOVINE DIONIČKOG DRUŠTVA PODRAVKA

PODRAVKA, prehrambena industrija, d.d. Koprivnica

Za izdavača: Dijana Jendraškin • Urednik: Branko Peroš • Redakcija lista: Ines Banjanin, Boris Fabijanec, Berislav Godek, Vjekoslav Indir, Dijana Jendraškin, Mladen Pavković, Branko Peroš, Slavko Petrić, Nikola Wolf

Grafička priprema i dizajn: Robert Studeni • Naklada: 8.000 primjeraka

Adresa: Ulica Ante Starčevića 32, 48000 Koprivnica • Telefoni: 048/651-505 (urednik) 048/651-503 (novinari)

Faks: 048/621-061 • e-mail: novine@podravka.hr • Tisak: Koprivnička tiskarnica, Koprivnica

Obiteljski ručkovi u Pivnici Kraluš ovog vikenda

JELOVNIK I

Krem juha od gljiva
Podravski popečki sa šampi-
njonima
Kroketi
Miješana salata
Palačinke s marmeladom
Kruh

Cijena 55,00 kn

JELOVNIK II

Bistra juha Podravka
Pureći odrezak sa žara
Pomfrit
Zelje salata
Savijača sa višnjama
Kruh

Cijena 55,00 kn

Obiteljski ručkovi u Podravskoj kleti ovog vikenda

JELOVNIK VII

Krem juha Podravka
Bečki odrezak
od svinjetine
Pomfrit
Zelena miješana salata
Savijača s jabukama
Kruh

Cijena: 55,00 kn

JELOVNIK VIII

Teleća juha s rezancima
Podravski popečki sa šampi-
njonima
Pirjana riža
Zelena miješana salata
Savijača s jabukama
Kruh razni

Cijena: 55,00 kn