

Godina XLV
Broj 1781 Petak 3. veljače 2006.

List dioničkog društva "Podravka" Koprivnica



Novi Belupovi laboratoriji za kontrolu i osiguranje kakvoće počeli s radom
3. str.



Posebna ponuda vodećih hrvatskih banaka za Podravkine zaposlenike
5. str.

Aktualna tema: Koliko, zapravo, radnicima donose izmjene i dopune Kolektivnog ugovora

Usklađen Tarifni sustav za 538 radnika

Iako je potpisivanje izmjena i dopuna Kolektivnog ugovora prije dva tjedna donijelo brojne rasprave unutar kompanije, kao i između sindikata koji djeluju u Podravki, činjenica je da se od početka 2006. godine primjenjuje Kolektivni ugovor s potpisanim izmjenama. Anketa dvaju sindikata pokazala je kako velik broj radnika nije zadovoljan povećanjem osnovice. Prirodno je da svaki radnik želi da mu plaća bude što veća, međutim iako se kroz spomenutu anketu samo taksativno navodilo povećanje osnovice za 50 kuna, potpisane izmjene i dopune Kolektivnog ugovora za grupu Podravka njenim radnicima poboljšavaju materijalni položaj u niz segmenata. Primjerice, potpisanim izmjenama uvodi se pravedniji Tarifni sustav, kojim se korigiraju koeficijenti za velik broj radnika, većinom NKV i PKV stručne spreme. S primjenom od prvog siječnja, čak je 538 radnika, koji dosad nisu imali usklađene koeficijente obuhvaćeno korekcijama po novoj tarifi. Dovoljno je da se prisjetimo koliko je u proteklom razdoblju, upravo na temu usklađivanja koeficijenata, bilo upita na Skupovima radnika, uz stalna obećanja Uprave kako će se takvi problemi riješiti. Upravo završenim krugom pregovora između poslodavaca i sindikata napokon je i ova problematika načeta. Potpisanim izmjenama Kolektivnog ugovora za najugroženiju skupinu radnika plaće će porasti u prosjeku od 150 do 700 kuna neto.

Primjerice, procesnom radniku u Tvornici dječje hrane i kremnih namaza s 21 godinom radnog staža, koji je dosad imao koeficijent 1,27, a usklađenjem koeficijenata imat će 1,67, povećat će se neto plaća za 693 kune mjesečno, odnosno 8.320 kuna godišnje, te još oko stotinjak kuna za regres.

Transportni skladišni radnik u Logistici koji radi 23 godine će usklađenjem koeficijenta s 1,47 na 1,67 dobiti povećanje od 390 kuna mjesečno, odnosno 4.729 kuna godišnje...

S druge strane pogledajmo za koliko se, realno, podižu plaće ljudima koji za sada ostaju na istim koeficijentima; voditelju laboratorija u Kontroli kvalitete i razvoju tehnologije koji ima 19 godina staža i koeficijent 4,37 po-



većanjem osnovice na 1760 kuna, mjesečna plaća povećava se za 170 kuna, odnosno 2.100 kuna na godišnjoj razini, te još 100 kuna povećanja za regres.

Organizator administrativnih poslova u Marketingu s koeficijentom od 2,17 i 18 godina radnog staža imat će mjesečno povećanje plaće od 100 kuna, odnosno s 3.860 na 3.960 kuna.

Pripravnici 500 kuna veća početna plaća

Izmjenama Kolektivnog ugovora korist će imati i pripravnici koji se zapošljavaju u Podravki. Naime, pro-

cijenjeno je da s 2.700 kuna, odnosno koeficijentom 1,90, Podravka nije previše atraktivna za zapošljavanje mladih obrazovanih kadrova. Tako će odsad povećanjem osnovne plaće pripravnika sa 70 na 80 posto koeficijenta složenosti radnog mjesta pripravnika plaća iznositi 3450 kuna, odnosno 505 kuna više nego dosad. Time je osnovna pripravnika plaća na razini većine sličnih kompanija, što Podravki daje veću konkurentnost pri traženju novih kadrova.

Kad se uzmu u obzir, osim povećanja osnovice plaća, povećanja regresa, usklađivanja koeficijenata za 538 radnika, povećanje plaće pripravnici-

cima, još i povećanje jubilarnih nagrada, povećanje iznosa pomoći stradalima u elementarnim nepogodama, povećanje otpremnine prilikom odlaska u mirovinu s 8 na 10 tisuća kuna, kao i povećanje dnevnice sa 130 na 150 kuna, jasno je da će poslodavac morati izdvojiti znatna sredstva. Uostalom, kao što je rekao i član Uprave i voditelj pregovaračkog tima Zdravko Šestak, riječ je o milijunskim iznosima u eurima.

Osim toga, poslodavac se obvezao uvesti i stimulativni dio plaće od 3 % mjesečno za svako polugodište, pod uvjetom da ostvarena dobit tog polugodišta iznosi najma-

nje 95 posto planirane neto dobiti.

Možemo zaključiti da je ovim izmjenama i dopunama Kolektivnog ugovora Podravka samo nastavila potvrđivati socijalnu odgovornost prema svojim radnicima o čemu egzaktno govore slijedeći podaci: u proteklih pet godina, dakle od 2001. do danas osnovica za obračun plaće porasla je sa 1425 na 1760 kuna uz bruto dodatak od 400 kuna, a samo u dvije posljednje godine uz spomenutu plaću, između ostalog povećan je regres za godišnji odmor sa 65 na 100 kuna po danu, te božićni dar sa 400 na 1000 kuna, regulirana je uskrsnica, dar za djecu radnika...

Razgovor: Ksenija Perica, projektni menadžer u Službi upravljanja međunarodnim ključnim kupcima, član je Radne skupine za pregovore s EU

Proizvodnja za domaće potrebe neće biti *ugrožena*

Razgovarala: **Ines Banjanin**

Ksenija Perica diplomirala je na Ekonomskom fakultetu u Zagrebu, smjer Vanjska trgovina, nakon čega se zaposlila u poduzeću Monter d.o.o. Zagreb na poslovima vanjske trgovine i deviznog poslovanja. Nakon desetogodišnjeg staža prelazi u privatnu tvrtku Mate d.o.o. na funkciju direktora poduzeća. U tvrtkama Grafoplast i Stempi obnašala je funkcije direktora marketinga i direktora prodaje, a 2000. godine dolazi u Podravku na mjesto direktora Regije centralne Hrvatske u SPJ Pića i tu se zadržava do rujna 2004. kada prelazi u Službu internacionalnih ključnih kupaca kao projektni menadžer. Članica je Radne skupine za pregovore s Europskom unijom prvog poglavlja na području Sloboda kretanja roba.

Pregovori o pristupanju su pregovori o uvjetima pod kojima država kandidatkinja pristupa EU, a članovi pregovaračke skupine su stručne osobe iz ministarstava relevantnih za slobodu kretanja roba, stručnjaci iz ustanova i institucija zaduženih za tu problematiku, odnosno donošenje i primjenu zakona, kao i eminentni privrednici. Zaduženi su za koordinaciju pojedinih skupina poglavlja pregovora te pružaju svoju stručnu potporu. Konkretno od njih se očekuje usklađivanje zakonodavstva RH sa zakonima EU te pregovaranje o neusklađenim područjima.

- U svakom pojedinom poglavlju sudjeluju stručnjaci iz područja kojim se bavi Radna skupina, međutim, oni imaju mogućnosti involvirati druge stručnjake i radna skupina nije zatvoreno tijelo, već se može proširi. Svaka je sugestija dobrodošla, jer uključivanjem lju-



Ksenija Perica

di stručnih u svojem području, pridonosi se kvaliteti pregovora. O njihovom znanju i sposobnosti pregovaranja svjedoči i činjenica da na neka dodatna stručna pitanja o konkretnoj zakonodavnoj problematici EU u Bruxellesu nisu imali konkretne odgovore već će ih pripremiti za sljedeći sastanak.

- *Koji je cilj Radne skupine Sloboda kretanja roba?*

- Osnovni cilj ove skupine, kao i ostalih, je odgoditi rok primjene europskog zakonodavstva u nama prihvatljivom vremenskom okviru kod segmenata u kojima nismo usklađeni. Također, cilj je fokusirati se na sadašnje zakone RH koji su restriktivniji od zakona EU i ići ka njihovom mijenjanju već sada kako bi na tržištu bili što konkurentniji. Primjerice kod dječanskog maslinovog ulja, koje se kod nas mora pojavljivati u boci zelene boje, koja povećava troškove proizvodnje, ta odredba nije definirana u zakonodavstvu EU. Sličan je primjer s kontrolom kvalitete hrane koja je kod nas rigo-

roznija, a takvih sličnosti ima u više grana djelatnosti.

Pregovarači moraju biti uvjerljivi i educirani

Još ujesen prošle godine započele su pripreme pregovarača, a Vlada RH i Hrvatska udruga poslodavaca omogućili su brojne seminare o pretpripravnim pregovorima. Pregovarači su na tim seminarima između ostaloga upoznati i s iskustvima drugih zemalja s ciljem dobivanja najkvalitetnijih podataka o načinima pregovaranja, kako bi se oni što kvalitetnije okončali.

- Takvom je edukacijom dobivena slika funkcioniranja drugih zemalja u usklađivanju sa zakonodavstvom EU, što je znatno pomoglo u samoj organizaciji i nastavku djelovanja Radne skupine. Na prvom petodnevnom multilateralnom sastanku (screeningu) koji se održava sa svakom od 35 skupina Europska komisija

prezentira pravnu stečevinu EU, odnosno zakonodavstvo s kojim se potrebno uskladiti. Na drugom bilateralnom sastanku Radne skupine, predstavnici RH izlažu svoje trenutno stanje, u kojemu smo stupnju usklađenosti s naznakom daljnjih aktivnosti, odnosno prezentiraju područja u kojima su zakoni RH usklađeni za zakonodavstvom EU. Hrvatska ima brojne segmente usklađenosti s legislativom EU i nije potrebno voditi pregovore o harmoniziranim dijelovima legistative EU i zakona RH. Educirani su stručnjaci nužni za pregovaranje u neharmoniziranom dijelu, jer pregovarači moraju biti uvjerljivi i educirani i bez obzira koliko bili u pravu, moraju opravdati i dokazati svoje stajalište. U tom slučaju EU određuje rok u kojemu je potrebno izvršili prilagodbu legislativi EU. Primjer je u poljoprivredi u svim zemljama pa tako i našoj gdje je potrebno kvalitetnim pregovorima tražiti elastičnost EU i određeni vremenski period za prilagodbu.

Dobit ćemo mogućnost potvrđivanja svoje kvalitete na tržištu EU

- Glavna je bojazan ljudi koji prate pregovore i uže stručne javnosti u nedovoljno jasnoj informiranosti nacije, jer javnost je skeptična zbog neznanja o stručnosti pregovarača i imaju osjećaj da se informacije drže u tajnosti. Njihovim informiranjem i upućenosti u stanje prilikom pregovora, nestat će te skepse. Važno je napomenuti kako postoji mogućnost zaštite domaćih proizvoda jer Europska komisija će u rijetkim slučajevima odobriti promoviranje i favoriziranje domaćih proizvoda, a naš je cilj zaštititi domaće proizvode i

EU će nam to dopustiti, jer nema bojazni da će doći kraj autentičnim domaćim proizvodima ili da će proizvodnja za domaće potrebe biti ugrožena. Potrebno je samo razlikovati tržišta kojima će ti proizvodi biti namijenjeni. Radi li se o proizvodnji za hrvatsko tržište, ne postoje nikakve zabrane, jer zakonodavstvo EU način reguliranja tržišta prepušta nacionalnom zakonodavstvu. Međutim, ukoliko se ti proizvodi izvoze na tržište EU, morat će se primjenjivati stroži standardi, koji se odnose na higijenu proizvodnog procesa, deklariranje, izdavanje računa, kontrolu kakvoće i slično, a sve u cilju zaštite potrošača. U svakom slučaju, Hrvatska proizvodi brojne kvalitetne prehrambene proizvode koji će uskoro dobiti mogućnost potvrđivanja svoje kvalitete na širokom tržištu EU.

- *Kakva su iskustva Podravke, što se tiče usklađenosti za zakonima EU?*

- Podravkina usklađenost sa zakonima EU nije upitna, jer takva velika kompanija ne bi mogla djelovati da se ne pridržava odredaba EU, budući da djeluje na tom tržištu.

- *Na koji će način Radna skupina nastaviti s radom?*

- Do sada je na screeningu prezentirana pravna stečevina EU na polju slobode kretanja roba kao jedne od četiriju temeljnih sloboda prisutnih na jedinstvenom tržištu EU, a drugi će se sastanak održati u veljači u Bruxellesu. Do tada, mnogo očekujemo od sastanka zakazanog početkom veljače s glavnim pregovaračem za pristupanje Hrvatske EU Vladimiru Drobnjakom, vezanim uz rad pregovaračke skupine. Tom će se prigodom uputiti konstruktivne kritike i prijedlozi, kako bi rad skupine bio što kvalitetniji.

Darko Marinac novi predsjednik Upravnog vijeća HR PSOR-a

Na 45. sjednici Upravnog vijeća Hrvatskog poslovnog savjeta za održivi razvoj (HR PSOR-a) održanoj u poslovnim prostorijama Podravke u Zagrebu, u utorak je jednoglasno izabrano novo vodstvo ove ugledne neprofitne organizacije. Za novog predsjednika Upravnog vijeća izabran je Darko Marinac, predsjednik Uprave Podravke i dosadašnji član Upravnog vijeća, a za dopredsjednicu Upravnog vijeća izabrana je Gordana Kovačević, predsjednica Uprave Ericsson Nikole Tesle i također dosadašnja članica Upravnog vijeća. U ime Podravke, kao domaćina, nazočne je s poslovanjem Grupe Podravka na početku sjednice upoznao Željko Đurđina, pomoćnik predsjednika Uprave za istra-

živanje, razvoj i investicije te član Upravnog vijeća HR PSOR-a.

Darko Marinac je jedan od osnivača i utemeljitelja te prvi predsjednik Upravnog vijeća Hrvatskog poslovnog savjeta za održivi razvoj, koji djeluje od 1997. godine. Nakon novog imenovanja istaknuo je da će i nadalje osobno nastojati da HR PSOR ostane organizacija elitnog hrvatskog gospodarstva. Inače, osnovni je cilj HR PSOR-a poticanje i zastupanje održivog razvoja u hrvatskom gospodarstvu, a isti je dio i globalne mreže koju čine nacionalni ili regionalni Poslovni savjeti za održivi razvoj iz zemalja u razvoju i partnerske organizacije. Tako ova neprofitna ustanova privatnog sektora udružuje četrdesetak

članova - predstavnika hrvatskog gospodarstva koji udružuju znanje, inovativnost i odgovornost u traganju za razvojnim putevima koji uravnotežuju poslovni uspjeh, društvenu dobrobit i zaštitu okoliša.

Ovaj izbor je još jedna velika potvrda i priznanje Podravki za njen dosadašnji doprinos u razvoju gospodarstva, društvene zajednice i zaštiti okoliša. Podravkina je misija poslovanje u interesu klijenata i potrošača te se u okviru Poslovnog savjeta za održivi razvoj poduzimaju konkretne aktivnosti utjecaja na postojeću zakonodavnu regulativu, razmjenu konkretnih iskustava i poticanje članica HR PSOR-a na akcije u cilju boljitka za-jednice. Povodom šeste obljetnice postojanja



Sa 45. sjednice Upravnog vijeća Hrvatskog poslovnog savjeta za održivi razvoj

HR PSOR-a, Podravka je prije dvije godine dobila i povelju HR PSOR-a za poticanje održivog razvoja, podržavanje dijaloga između predstavnika gospodarske vlasti i civilnog društva, razmjenu znanja i iskustava te međunarodnu suradnju i gradnju ugleda. Pored toga, Podravka je i na globalnoj razini punopravna članica Svjet-

skog poslovnog savjeta za održivi razvoj, krovne svjetske organizacije koja promiče i potiče primjenu načela i principa održivog razvoja u svjetskom gospodarstvu te usklađenost gospodarstva s razvojnim ciljevima društvene zajednice i očuvanjem okoliša za buduće generacije.

Matija Hlebar

Novi Belupov objekt Kontrole i osiguranja kakvoće počeo s radom

Piše: **Dijana Jendrašinkin**

Snimio: **Nikola Wolf**

Belupov novi objekt Kontrole i osiguranja kakvoće u sklopu kojega je i mikrobiološki laboratorij, dobio je uporabnu dozvolu i već su sve službe useljene. Direktor projekta Damir Bijač kaže da već punom parom rade službe osiguranja kvalitete i kemijski laboratorij, te mikrobiološki laboratorij.

- Kako je riječ o najvišim standardima koji trenutačno postoje u farmaceutskoj branši, postupak useljavanja u novi objekt trajao je nešto duže nego kada se radi o drugim vrstama objekata. Belupova zgrada Kontrole i osiguranja kakvoće s Mikrobiološkim laboratorijima najmodernija je u ovom dijelu Europe i odgovara na sve zahtjeve koje nam propisuju mjerodavne komisije - rekao je Damir Bijač.



U novim Belupovim laboratorijima ugrađena je najsuvremenija oprema na kojoj radi pedesetak stručnjaka i tehničara



Ističe kako je objekt izgrađen u samo godinu dana, što je s obzirom na složenost gradnje doista kratak rok.

- Posebno je zahtjevna bila gradnja klimatizacijskog sustava koji je najbolji što ga Belupo ima. Trebalo je omogućiti postizanje zahtjevnih uvjeta za različite tipove prostora i aktivnosti koje se u njima odvijaju. Moram reći da je sve učinjeno savršeno - napomenuo je direktor projekta Damir Bijač.

Kazao je i to kako uz kvalitetno pripremljene prostore čistih soba moguće je ugraditi i opremu koja će biti zahtijevana u nekom budućem vremenu.

Kako je novi Belupov objekt odgovor na sve strože zahtjeve svjetskih regulatornih agencija o kontroli i osiguranju kakvoće lijekova, moderna je oprema praćena računalnim sustavima.

- Ovim projektom riješili smo problem dosadašnjih primjedaba i korektivnih aktivnosti vezanih za mikrobiološki laboratorij u kojem smo do sada radili, a koje smo godinama dobivali od mjerodavnih inspekcija - ističe Bijač.

U oba laboratorija, mikrobiološkom i kemijskom, analizirat će se sve od sirovine, do finalnog proizvoda. U novim prostorima - u 2400 četvornih metara - radit će 50-ak Belupovaca. Koprivnička farmaceutska tvrtka u objekt je uložila oko 42 milijuna kuna.

naša posla

Bruxelles nudi zonu slobodne trgovine, Zagreb traži proširenje CEFTA-e

Piše: **Željko Krušelj**



Nije bilo teško zaključiti da je ideja Europske komisije o stvaranju jedinstvene zone slobodne trgovine na zapadnom Balkanu, kako u Bruxellesu nazivaju prostor bivše jugoslavenske federacije, vrlo prihvatljiva Podravki, ali i drugim velikim hrvatskim tvrtkama. Ako nestanu carinske barijere, a s njima i kvote za uvoz i izvoz pojedinih proizvoda, najbolje prolaze oni koji su najrazvijeniji i koji su već izborili pozicije regionalnih tržišnih lidera, bilo kao proizvođači ili trgovci. Kako je koprivnička tvrtka u tom elitnom krugu, jasno je da bi to osiguralo da na tržištima Srbije i Crne Gore, Bosne i Hercegovine, Makedonije i Albanije bude još konkurentnija, pogotovo u pogledu formiranja cijena svojih proizvoda, kao i da još povoljnije nabavlja potrebne sirovine. Isti je slučaj s Agrokorom, Krašem, Gavrilovićem, Plivom, Adris grupom, Nexe grupom, pa i onim trgovačkim lancima koji upravo počinju sa svojom ekspanzijom u susjedne zemlje, po-

put križevačkog KTC-a i bjelovarskog Peveca.

No, svaka ideja ima i svoje političko naličje. Spomenuti primjer jedinstvene zone slobodne trgovine, koju su neki odmah protumačili kao nametanje carinske unije, to odmah potvrđuje. Hrvatski državni vrh, kao i čelnici svih važnijih stranaka, protiv se svakoj asocijaciji koja u sebi ima neke primisli na bivšu federaciju, jer drži da bi nas to sputalo na zacrtanom putu u Europsku uniju. Predsjednik Vlade Ivo Sanader je odmah izjavio da prisiljavanje Hrvatske da se uključi u proces koji joj nije u interesu ne dolazi u obzir.

Premijer je, umjesto spomenutog rješenja, predložio Europskoj komisiji da se odmah pristupi proširenju CEFTA-e, srednjoeuropske zone slobodne trgovine. Ta je organizacija nakon 2004., kad su neke članice pristupile Uniji, spala na samo tri članice: Hrvatsku, Rumunjsku i Bugarsku, a i potonje dvije bi već iduće godine iz istoga razloga zacijelo otpa-

le. Sanader smatra da bi uz preostale ex-jugoslavenske države i Albaniju u tu asocijaciju mogle ući i Moldavija i Ukrajina. Problem je, međutim, u tome što su se u CEFTA-u dosad primale samo članice Svjetske trgovinske organizacije, koje su samim tim ispunjavale glavninu uvjeta o pravilima međudržavne razmjene. Sada bi trebalo ponešto olabaviti kriterije, ali o tome se još nitko nije određenije izjasnio.

Svojevrsna "uzbuna" u hrvatskoj javnosti potakla je da se odmah oglasi i Olli Rehn, povjerenik Europske komisije za proširenje. On je izričito napomenuo da zona slobodne trgovine ne znači pokušaj obnavljanja bivše Jugoslavije i da bi tako nešto bio "čisti nonsens", napominjući da je jedini cilj prijedloga iz Bruxellesa da se "pojača međusobna trgovina i investiranje na zapadnom Balkanu". Rehn se osvrnuo i na izjavu premijera Sanadera o CEFTA-i, napominjući da će se i ta ideja detaljno razmotriti. Nije ju, dakle,

odmah odbacio, što je izvjesno ohrabrenje za službeni Zagreb. U međuvremenu je održan i radni sastanak Europske komisije, na kojem je opet dana načelna podrška zoni slobodne trgovine, ali očito je da prije toga nije bilo prilike za razmatranje hrvatskog prijedloga.

Činjenica je, što je u svojem komentaru ustvrdio i predsjednik Hrvatske gospodarske komore Nandan Vidošević, da u inicijativi iz Bruxellesa ipak ima određene politike. I Vidošević je uvjeren da to nije obnavljanje jugofederacije, no da Europska komisija zapravo i nema pravog rješenja za zemlje koje još nisu kandidatkinje za Uniju. Ona ih zonom slobodne trgovine tjera u gospodarske prilagodbe europskim standardima, u čemu bi im, kaže, svojevrsni "mentor" bila upravo Hrvatska. Osim toga, taj bi prijedlog ponešto amortizirao potrese koji bi u regiji mogli nastupiti najavljenim referendumom o osamostaljenju Crne Gore i rješenjem statusa Kosova.

Vidošević također smatra da se Hrvatska ne treba uplitati u te procese, već da bi bilo korisnije svu energiju usmjeravati na približavanje Uniji, tako da bi CEFTA doista bila najbezbolnije rješenje.

Briselska inicijativa krije još jednu nepolitičku zamku. Naime, za razliku od industrije, jedinstveno zapadno-balkansko tržište nije u interesu poljoprivrednika, o čemu se ovih dana izjasnio i predsjednik HSS-a Josip Friščić. Problem je u tome što su robni proizvođači jedino u Hrvatskoj uvedeni u sustav PDV-a i što plaćaju poreze i ostala potraživanja. U Srbiji, BiH, Makedoniji i Albaniji to je još u povojima, pa na njihovim "zelenim tržnicama" vlada pravi kaos. Nezgodno je što bi u tom slučaju i sirovine iz Hrvatske bile skuplje od onih na tim tržištima, ali bi zato hrvatska industrija još masovnije uzimala onu jeftiniju uvoznu robu. To bi, tvrdi Friščić, poremetilo kooperantske odnose i još oslabilo nacionalnu poljoprivredu uoči ulaska u Uniju.

Podravkini stručnjaci dobili još jedan međunarodno priznati certifikat

Domaće i međunarodne financijske institucije pokazuju sve veći interes za projekte zaštite okoliša i energetske učinkovitosti, što je razmjerno praćeno i povećanjem investicijskih sredstava. Nažalost, često se događa da financijskim institucijama često nedostaju kvalitetni, isplativi projekti, kao i nosioci projekata koji bi mogli otplaćivati uložena sredstva.

Također, često se događa da znanje i iskustvo potencijalno zainteresiranih nositelja projekata za razvijanje odgovarajućih poslovnih planova nije u skladu sa zahtjevima financijskih institucija.

Iz tog razloga je Ministarstvo vanjskih poslova Norveške odobrilo sredstva za sufinanciranje programa razvoja poslovnih planova za projekte zaštite okoliša u Hrvatskoj. Na programu je sudjelovalo 20 predstavnika iz privatnih poduzeća i pridruženih konzultantskih organizacija, a iz Podravke su program pohađali dr. vet. med. Tomislav Novoselec iz Danice d.o.o. i mr. sc. Ljiljana Tinodi iz Razvoja ekologije.

Program se održavao tijekom 2005./06. g., a osnovni ciljevi programa su bili:

1. izraditi prvu verziju poslovnog plana za projekt zaštite okoliša
2. predstaviti poslovni plan financijskim institucijama
3. surađivati s financijskim institucijama na daljnjoj razradi poslovnog plana



Mr. Ljiljana Tinodi iz Razvoja ekologije prezentirala je Podravkin projekt o uštedi vode u procesu sterilizacije

Program je pokazao da 9 razvijenih poslovnih planova u području zaštite okoliša ima solidan potencijal za traženje financijskih sredstava. Pored ekonomskih koristi, ovi projekti također donose koristi u zaštiti okoliša, poput uštede u sirovinama, energentima ili vodi, kao i manje otpada te općenito emisija u okoliš.

Nakon završenog programa poslovni plan je predstavljen financijskim institucijama na završnoj svečanosti koja je održana u prostorima HGK, gdje je Podravka prezentirala svoj projekt pod nazivom "Ušteda vode u procesu sterilizacije uvođenjem sustava za recirkulaciju vode". Ovaj projekt naišao je na veliki interes financijskih organizacija te je proglašen jednim od najboljih.

Na kraju radionice sudionicima je svečano uručen i profesionalni međunarodno priznati certifikat o završenom školovanju.



Međunarodno priznati certifikat o završenom školovanju primio je i dr. vet. Tomislav Novoselec iz Danice d.o.o.

Novi dizajn

Podravkini proizvodi od povrća u novom ruhu

Budući da je postojeća paleta Podravkinih proizvoda u programu ukiseljenog i konzerviranog povrća već pomalo zastarjelog dizajna, a nakon niza godina kontinuiranog uvođenja novih proizvoda i raznih vizuala, Podravkin Tim za povrće i kondimente započeo je redizajn cjelokupne palete povrća. Prema riječima category managera za povrće i kondimente Renate Šadek, cilj je ovoga projekta moderniji i dinamičniji proizvod u skladu s vrijednosti branda Podravka koji bi ujedno naglasio i neupitnu kvalitetu Podravkinih proizvoda.

- Podravka želi izgledom svojih redizajniranih proizvoda u programu ukiseljenog i konzerviranog povrća istaknuti leadersku poziciju naše robne marke između proizvoda konkurencije, a u skladu s tržišnim trendovima. Stoga će proizvodi povrća biti osvježeno, ujednačeno i prepoznatljivog dizajna, a osnovna im je poveznica etiketa s dvostrukom linijom zelenog vala, zadržanog elementa prijašnjeg dizajna. Kvaliteta Podravkinog povrća, nadamo se, novim će dizajnom još više biti naglašena - rekla je Renata Šadek.

Kupci već mogu na policama vidjeti Podravkine delikatesne kras-tavce u novom ruhu, a u Timu za povrće i kondimente trenutno se radi na daljnjem redizajnu palete. Kao što kaže Hrvoje Matijević, ovo je izuzetno opsežan i dugotrajan projekt velike važnosti za kategoriju, a trenutno je u pripremi redizajn etiketa miješane salate, paprike, ferona, graška, mahuna, mrkve, graha, kukuruza šećerca i duveća, a do kraja godine 15 grupa proizvoda od povrća i preko 60 staklenki i limenki pokazat će se u dizajnu koji kvaliteta i leaderska pozicija Podravkinih proizvoda zaslužuje. **I. B.**



Neki od Podravkinih proizvoda od povrća u redizajniranoj ambalaži

Podravkin periskop

Industrija i naučnici spremaju se na intenziviranje inovativnih istraživanja



Pripremio: **Vlado Markota**
Strateški razvoj

U ključnom dokumentu, što ga je prošle godine izdala CIAA (Confederation of Food and Drink Industries), Udruženje europske prehrambene industrije, pozivaju se članice tog udruženja da više potiču i ulažu u R&D, kako bi ostale inovativne i kompetitivne. Udruženje je okrivilo siromašan nivo prijenosa tehnologija iz razvojne faze u aplikativnu, smatrajući to glavnim preprekom inovativnosti u industriji.

U svrhu preokretanja ovog uočenog negativnog trenda, CIAA se 2. veljače 2006. godine u Bruxellesu sastaje s grupom naučnika kako bi formulirala strateški plan aktivnosti za istraživanja u Europskoj uniji. Plan će biti predložen Europskoj komisiji u ožujku ove godine u svrhu kanaliziranja istraživačkih fondova u smjeru industrije. Spomenuti planirani sastanak je dio Europske tehnološke platforme (ETP) na temu Hrana za život (Food for Life), koju je CIAA lansirala protekle godine. ETP je pokušaj fokusiranja sredstava za istraživanja na temu zdravlja, kvalitete, proizvodnje, potrošačkih trendova, sigurnosti hrane, upravljanja nabavnim lancem, komuniciranja, obučavanja i prijenosa tehnologija.

Europska poljoprivredno-prerađivačka industrija je najveći proizvodni sektor u Europi. Industrija hrane i pića je u 2004. godini imala oko 810 milijardi eura obrta i zapošljavala je oko 4 milijuna ljudi u oko 280.000 kompanija, od kojih je doduše 99 % bilo malih ili srednje velikih.

"Vodeća pozicija poljoprivredno-prerađivačke industrije EU će biti ugrožena, gledajući srednjoročno i dugoročno, ako se ne poduzmu efektivne mjere za poboljšanje njene snage" - konstatira CIAA u pripremnom dokumentu za taj sastanak. "Uzevši u obzir veličinu i značaj ovog sektora, takav pad bi imao ozbiljan utjecaj na ekonomiju EU, na zaposlenost, dohodak i rast u cjelini".

CIAA se nada da će uspjeti potaknuti veća ulaganja za R&D od strane privatnog i javnog sektora i usmjeriti istraživanja na prioritetne ciljeve istaknute u svom dokumentu. Nada se također da će se u istraživačke i inovativne procese uključiti više manjih kompanija.

Trenutno, zdravlje i osjećaj dobrog ukupnog stanja (well-being) čine oko trećine svih pokretača inovativnih aktivnosti u Europi. Posljedica je to porasta globalne potrošačke potražnje za zdravijom prehranom. Prema mišljenjima u CIAA, napor na R&D upravo u tim sektorima bit će dodatni poticaj za rast u europskoj poljoprivredno-prehrambenoj industriji. Novi proizvodi će biti potrebni kako bi se mogle zadovoljiti nove potrebe i novi životni stilovi budućih potrošača.

Preporuča se još pogledati korisne linkove na WEB adresi: <http://stats.ciaa.be/pages/links.asp>

U Podravki je 27. i 28. siječnja održana edukacija za novozaposlene djelatnike prodajne operative tržišta Srbije

Upoznavanje s Podravkinim potencijalom i ciljevima na srpskom tržištu

U organizaciji Unapređenja prodaje naše tvrtke 27. i 28. siječnja održana je edukacija za novozaposlene djelatnike prodajne operative tržišta Srbije. Tijekom dvodnevnog seminara desetak Podravkaša iz Srbije detaljno je upoznato s kategorijama naših proizvoda - dodaci jelima, Podravka jela, slastice i snack, dječja hrana i kremni namazi, voće, čaj i povrće te kondimenti putem prezentacija marketing timova. Uz to, menadžer za edukaciju i unapređenje prodajnog mjesta Dubravka Horvat vrlo opširno je demonstrirala značaj unapređenja prodaje, važnost prodajnog mjesta i pozicioniranja te S.M.A.R.T. ciljeve Podravke na tržištu Srbije za ovu godinu. Tijekom dvodnevnog boravka u Koprivnici, Podravkaši iz Srbije su razgledali novu tvornicu Vegete i obišli nekoliko većih prodajnih mjesta u našem gradu. **B. F.**



Suradnja Podravke i pet vodećih hrvatskih banaka

Poštovani Podravkaši, kao rezultat dugogodišnje uspješne poslovne suradnje s vodećim hrvatskim bankama, Podravka je dogovorila posebnu ponudu tih banaka za Podravkine radnike. Ovo je prvi puta da će Podravkaši dobiti uvjete povoljnije od komercijalnih, što je rezultat produbljivanja dobre suradnje Podravke i pet vodećih hrvatskih banaka.

Josip Pavlović, direktor Sektora Riznica



Svi zaposlenici Podravke i članica grupe u Zagrebačkoj banci imaju mogućnost realizacije kredita po povoljnijim uvjetima od standardnih, neovisno o tome da li primaju plaću putem tekućeg računa u Banci.

STAMBENI KREDITI:

- namjena: kupnja i izgradnja stambenog prostora, adaptacija, rekonstrukcija, nadogradnja, kao i refinanciranje kredita u drugim bankama
- max. iznos kredita do CHF 390.000 ili EUR 250.000
- kamatna stopa 4,5% za CHF ili 5,7% za EUR
- rok otplate kredita do 30 godina uz mogućnost počka do 12 mjeseci
- naknada 1% za kredite bez jamaca, 0,75% za ostale
- razne kombinacije instrumenata osiguranja - i bez jamaca i bez depozita
- mogućnost isplate 10% većeg iznosa u gotovini
- automatizam korištenja programa DOM PO MOM kroz cijeli period otplate kredita
- brojni popusti i pogodnosti na preko 220 prodajnih mjesta u trgovačko uslužnoj mreži diljem Hrvatske do čak 25%
- povoljan kredit za opremanje stambenog prostora

KREDIT ZA KUPNJU MOTORNIH VOZILA:

- namjena: kupnja novih i rabljenih automobila te novih skutera, plovila i motocikala
- max. iznos kredita do CHF 38.000 ili EUR 25.000
- kamatna stopa 5,10% za CHF ili 6,9% za EUR
- rok otplate do 7 godina
- naknada 0,75%
- razne kombinacije instrumenata osiguranja

GOTOVINSKI KREDITI:

- nije potrebno pravdati namjenu kredita
- max. iznos kredita do EUR 15.000
- kamatna stopa 8,49%
- naknada 0,75%
- rok otplate do 7 godina,
- razne kombinacije instrumenata osiguranja: oročeni depozit, novčani i investicijski fondovi, polica osiguranja života, jamac

Za stambene i gotovinske kredite postoji mogućnost isplate novčanih instrumenata osiguranja i naknade iz sredstava kredita.

Detaljnije informacije o uvjetima kreditiranja dostupne su u svim poslovnicama Zagrebačke banke u kojima se mogu podnijeti Zahtjevi za odobravanje kredita.



PBZ je članica Gruppo Banca Intesa

Privredna banka Zagreb predstavlja Vam ponudu povlaštenih uvjeta stambenih, nenamjenskih i auto kredita, poslovanje po tekućem računu te ostale usluge koje smo procijenili interesantnima za Podravkaše.

Korisnici za sve dolje navedene kredite mogu biti zaposlenici Podravke d.d.:

- koji ostvaruju redovna mjesečna primanja na tekući račun otvoren u Privrednoj banci Zagreb do konačne otplate kredita ili,
- koji ostvaruju redovna mjesečna primanja na tekući račun u drugoj banci.

STAMBENI KREDITI

- više modela stambenih kredita - do iznosa od 250.000 EUR / 390.000 CHF,
- otplate do 30 godina,
- kamatna stopa za stambene kredite već od 5,31% (EKS 5,44%) do 5,51% (EKS 5,65%) godišnje, promjenjiva za EUR odnosno već od 4,15% (EKS 4,23%) do 4,35% (EKS 4,44%) godišnje za CHF, promjenjiva (kamatna stopa može se mijenjati ovisno o korištenju grupe proizvoda po paketu "inovacija"),
- akcijska kamatna stopa već od 3,31% (EKS 3,99%) godišnje, promjenjivo za CHF odnosno 4,79% (EKS 5,37%) godišnje, promjenjivo za EUR (razdoblje trajanja akcijske kamatne stope do 31.03.2005. godine),
- mogućnost izbora otplate kredita - rate/anuiteti/posebnim planom otplate,
- izbor datuma otplate mjesečnih anuiteta/rata,
- mogućnost refinanciranja već postojećeg stambenog kredita u Privrednoj banci Zagreb ili nekoj drugoj banci,
- isplata do 20% iznosa kredita u gotovini za plaćanje troškova vezanih uz stambenu namjenu odnosno za uplaćene akontacije,
- veliki izbor kombinacija instrumenata osiguranja kredita prema mogućnostima klijenta (namjenski depozit, polica životnog osiguranja ili udjel u investicijskom fondu),
- mogućnost kreditiranja bez jamaca i depozita,
- izdavanje potvrde o uvjetnom odobrenju stambenog kredita u roku od 24 sata.

NENAMJENSKI KREDITI

- više modela nenamjenskih kredita - do iznosa od 15.000 EUR,
- otplate do 7 godina,
- kamatna stopa za nenamjenske kredite već od 7,68% (EKS 8,49%) do 8,08% (EKS 8,93%) godišnje, promjenjiva za EUR (kamatna stopa može se mijenjati ovisno o korištenju grupe proizvoda po paketu "inovacija"),
- veliki izbor kombinacija instrumenata osiguranja kredita prema mogućnostima klijenta (namjenski depozit, polica životnog osiguranja ili udjel u investicijskom fondu).

Tu su i vrlo povoljni krediti za vozila, te ostale bankarske usluge. Za detaljnije informacije možete se obratiti:

- na www.pbz.hr
- u najbližjoj poslovnici Privredne banke Zagreb (kontakt - osobni bankar)
- Sektoru za razvoj proizvoda, Direkcija depozitnih i kreditnih proizvoda - kontakt osoba: Krešimir Delija, tel.: 01/634-9760, fax.: 01/634-9732, e-mail: Kresimir.Delija@pbz.hr



Status klijenta donosi brojne pogodnosti!

Erste banka Vas vjerno prati u svakoj životnoj situaciji ponudom proizvoda i usluga kreiranih i namijenjenih upravo vama.

Otvaranjem tekućeg računa u Erste banci putem kojeg primате redovna mjesečna primanja ostvarujete Status klijenta koji Vam donosi povoljnije uvjete iz ponude kreirane upravo za vas.

Tekući račun donosi vam: minus po tekućem u iznosu do čak tri mjesečna primanja po kamatnoj stopi od 12,5%, podizanje gotovine na više od 320 bankomata Erste banke u Hrvatskoj i na svim bankomatima Erste grupe u Europi bez naknade, plaćanje proizvoda i usluga na prodajnim mjestima u zemlji i inozemstvu također bez naknade, NetBanking - uslugu Internet bankarstva, mBanking - potpunu uslugu mobilnog bankarstva, koje vam omogućuju obavljanje financijskih transakcija u bilo koje vrijeme gdje god se nalazili, te Erste Fon uslugu telefonskog bankarstva ili Erste SMS.

Ukoliko još niste riješili svoje stambeno pitanje ili su Vam potrebna dodatna novčana sredstva u Erste banci možete realizirati kredit uz sniženu kamatnu stopu i naknadu:

- gotovinski kredit bez jamaca već od 8,8%
- stambeni kredit bez jamaca i bez garantnog pologa i kamatnom stopom od 4,65%
- hipotekarni kredit bez jamca i bez garantnog pologa uz kamatnu stopu od 7,95%
- kredit „Iz minusa u plus“ - zatvorite više trenutnih obveza i svedite ih na jednu, ukupno manju mjesečnu ratu, uz kamatnu stopu od 7,69%
- adaptacijski kredit s kamatnom stopom već od 5,3%.

Kupujte kreditnim karticama Erste banke Najbolji i najsigurniji način bezgotovinske kupnje su kreditne kartice Erste banke: MasterCard Standard, Elle MasterCard, MasterCard Lovački savez i VISA Classic - od kupnje proizvoda i usluga na prodajnim mjestima do on-line kupnje putem Interneta, uz mogućnost odabira mjesečnog postotka otplate učinjenih troškova.

Posjetite nas u Koprivnici na adresi A. Nemčića 1, a kontaktirati nas možete i putem besplatnog info telefona 0800 7890 te Internet stranice www.erstebank.hr.



RBA FLEXI TEKUĆI RAČUN

Tekući račun Raiffeisenbank Austria d.d. Zagreb - RBA Flexi tekući račun - jedinstven je tekući račun na hrvatskom tržištu. Kod RBA Flexi tekućeg računa klijent sam određuje visinu dopuštenog prekoračenja koju želi koristiti te pripadajuću kamatnu stopu, ovisno o njegovim potrebama u tom trenutku.

Klijent može izabrati jedan od četiri ponuđena modela dopuštenog prekoračenja koji se kreću od 50% do čak 300% redovnih mjesečnih priljeva (plaće/mirovine). O izabranom modelu ovisi i visina kamatne stope, a ona se kreće već od 7,95% godišnje za zaposlene. Izabrani model prekoračenja klijent može i promijeniti, ovisno o njegovim potrebama, ukoliko je po tekućem računu imao redovan priljev barem tri mjeseca. Dopušteno prekoračenje svakom je klijentu na raspolaganju odmah po prvom priljevu plaće na RBA Flexi tekući račun.

Osim izbora dopuštenog prekoračenja RBA Flexi tekući račun nudi i dodatne pogodnosti:

- Mogućnost povoljnijeg kreditiranja, odnosno niže kamatne stope i naknade u odnosu na klijente koji ne primaju plaću preko RBA Flexi tekućeg računa (nenamjenski i stambeni krediti)
- Izbor između Visa Electron i Cirrus Maestro ili obje međunarodne debitne kartice
- Uštedu prilikom odobrenja Osobne MasterCard i Visa revolving kreditne kartice - za klijente koji primaju plaću putem RBA Flexi tekućeg računa do 31. ožujka traje akcija odobravanja kreditnih kartica bez plaćanja upisnine, čime klijent ostvaruje uštedu od 200,00 kn
- Korištenje RBA direkt servisa (internet i telefonsko bankarstvo) bez plaćanja naknade uz dobivanje besplatnog tokena (uređaj za identifikaciju i korištenje navedenih servisa), besplatno korištenje usluga mDIREKT Plaćanje računa (plaćanje računa mobitelom), korištenje usluge mDIREKT Transfer novca (prijenos novca putem mobitela) te mogućnost korištenja usluge mDIREKT Stanje računa (informacije o detaljima računa) uz mjesečnu naknadu od pet kuna
- Izdavanje čekovnih blanketa bez naplate
- Dobivanje besplatnog mjesečnog izvotka o stanju i prometima po računu na kućnu adresu
- Mogućnost ugovaranja trajnih naloga bez naplate naknade.



POSEBNI UVJETI ZA ZAPOSLENIKE PODUZEĆA PODRAVKA

Odlučite li se za isplatu plaće putem HVB Splitske banke, kupnjom paketa Comfort ostvarit ćete pravo na dopušteno prekoračenje po tekućem računu u visini tri mjesečne plaće (max. 30.000 kn), mogućnost isplate Visa Electron ili Maestro karticom na bilo kojem bankomatu druge banke bez naknade te zatvaranje minusa na tekućem računu u drugoj banci iz dopuštenog prekoračenja. Osim toga izbor ovog paketa vam omogućava izbor između Visa Classic ili MasterCard kartice s odgodom plaćanja i kartičnim limitom u visini 1,5 plaće (max. 15.000 kn).

Za sve one koji se odluče na isplatu plaće putem HVB Splitske banke, Banka nudi i dodatne pogodnosti pri kreditiranju.

STAMBENI KREDITI

Maštate li o savršenom domu, HVB Splitska banka vam nudi stambeni kredit bez depozita, bez jamaca i uz valutnu klauzulu u EUR od samo 5,40% (EKS 5,67%) te valutnu klauzulu u CHF od samo 4,20% (EKS 4,39%). Za one koji ne primaju plaću putem Banke kamatna stopa je veća za 0,10-0,20 postotnih poena. Krediti se odobravaju u iznosima do 200.000 EUR a naknada za obradu kredita je 0,50-1% (ovisno o isplati plaće putem Banke). Korisnik kredita može izabrati između nekoliko modela osiguranja kredita a trenutno je najtraženiji model bez jamaca uz fiducijarni prijenos vlasništva na nekretnini i policu osiguranja.

HIT KREDITI

HVB Splitska banka nudi HIT kredite, bez depozita i jamaca do 20.000 EUR (do 70.000 EUR uz prijenos nekretnine), uz kamatnu stopu manju od one na dopušteno prekoračenje, od 6,88%, CHF, godišnje (EKS 8,68%) te 8,88%, EUR, godišnje (EKS 10,26%). Naknada za obradu kredita je 1-2% (ovisno o isplati plaće putem Banke).

AUTO KREDITI

HVB Splitska banka trenutno nudi na tržištu najpovoljnije kredite za kupnju novih automobila do 25.000 EUR u CHF (izuzev akcija) od samo 5,40% godišnje, promjenjiva (EKS 5,94%), dok je kamatna stopa u EUR 7,40%, godišnje, promjenjiva (EKS 8,10%). Auto krediti koje Banka nudi namijenjeni su kako kupnji novih tako i rabljenih automobila, skutera i motora.

Za sve potrebne informacije možete se obratiti u poslovnici HVB Splitske banke u Koprivnici, Opatička 1 (u sklopu FINE), voditeljici poslovnice Đurđici Jagarinac, tel. 048 656 281 ili zamjenici Moniki Žaja, tel. 048 656 282 te voditeljici Regije Sjeverna Hrvatska gđi. Mimi Čulumović-Duvnjak, mob. 091 4800 724. Ostale INFO i na www.splitskabanka.hr te besplatni INFO telefon 0800 21 00 21.

Nagradna igra „I love you love me“ na Coolinarika.com

Povodom dana zaljubljenih - Valentina, Podravkin kulinarški portal Coolinarika.com u suradnji s tvrtkom Končar-INEM, pokrenuo je nagradnu igru „I love you love me“. Nagradna igra odvija se na portalu Coolinarika.com i traje od 1. do 13. veljače, a glavna nagrada je unikatno prijenosno računalo Končar.

Za sudjelovanje u nagradnoj igri natjecatelji se trebaju registrirati na portalu Coolinarika.com, odabrati jednu od ponuđenih „I love you love me“ e-razglednica, napisati originalnu poruku i poslati je voljenoj osobi, prijatelju ili prijateljici.

Dobitnike će 13. 2. 2006. izabrati žiri uredništva Coolinarika.com u Zagrebu, a izabrat će se 21 najoriginalnija poruka. Na samo Valentino slijedi veliko finale kada će voditelj jutarnje emisije Radija 101 telefonom kontaktirati pošiljatelja najbolje ljubavne poruke i u eter emitirati razgovor između pobjednice ili pobjednika i njene ili njegove voljene osobe.

Glavna nagrada je unikatno prijenosno računalo marke Končar, posebna edicija nazvana Marilyn, na čijem poklopcu je kistom akademskog slikara Branimira Čilića ručno oslikana ilustracija Marilyn Monroe u pop art stilu.



Ostale nagrade su: 10 poklon paketa Podravka i 10 kompleta od dvije kino karte za premijeru filma „Casanova“.

Svi nagrađeni dobitnici će se, nakon završetka nagradne igre 14.02.2006. u 12 sati, objaviti na kulinarском portalu www.coolinarika.com.

Izložba slika Zlatka Kolareka u Podravki

Ispred restorana prehrane u Podravki izložbom slika predstavio se Zlatko Kolarek iz Hlebina. Kolarek je dugogodišnji član Podravkine Likovne sekcije, Udruge hlebinskih slikara i kipara naive i Hrvatskog društva naivnih umjetnika u Zagrebu. Radi na Dječjoj hrani u Podravki. Pretežno slika na staklu, povremeno na platnu i lesonitu, a crta olovkom i tušem. Do sada je izlagao na više od 300 skupnih izložbi u Hrvatskoj i inozemstvu, sudjelovao na 25 likovnih kolonija, a priredio je 18 samostalnih izložbi.

Na njegovim slikama prevladavaju motivi prirode, seoskog dvorišta, interijera, mrtve prirode, radovi na polju, što se može vidjeti i na izloženim eksponatima u Podravki. Izložba će biti postavljena sljedeća dva tjedna.

A. V.



S izložbe Kolarekovih slika kod restorana društvene prehrane

Tribina "43 minute sa..."

Gostovao dr. Miroslav Tuđman

U dvorani Podravke prošlog tjedna u organizaciji Udruge branitelja, invalida i udovica Domovinskog rata Podravke održana je još jedna uspješna tribina "43 minute sa...". Ovaj puta gost je bio prof. dr. Miroslav Tuđman, koji se osvrnuo na svoju novu knjigu "Istina o Bosni i Hercegovini", u kojoj kroz niz dokumenata iznosi sve ono što se tijekom hrvatskog Domovinskog rata događalo u susjednoj državi, odnosno kakva je u svemu tome bila uloga Hrvatske i njezine vojske.

Tuđman je također govorio o sve većem marginaliziranju i prešućivanju onih koji su stvorili hrvatsku državu, a tu je u prvom redu mislio i na dr. Franju Tuđmana, o kojem se, kazao je, uglavnom piše negativno, što nije zaslužio.

Na kraju tribine, koja je bila vrlo dobro posjećena, poglavito od strane hrvatskih branitelja, Mladen Pavković, predsjednik Udruge branitelja Podravke, koji je i vodio tribinu, uručio je gostu prigodnu zahvalnicu ove Udruge (*na slici*), na što je Tuđman rekao da mu je to prvo priznanje koje je dobio nakon šest godina!



Liječnik za vas

Isplati li se postiti, gladovati?

Piše: **dr. Ivo Belan**

Kroz stoljeća bezbroj ljudi je provodilo određeni period bez hrane iz različitih razloga. Povijest nam govori da su i Mojsije, Isus, Buda i Mohamed postili. I danas ima onih koji poste iz vjerskih razloga, dok drugi prakticiraju povremeni post kao početak režima za skidanje prekomjerne tjelesne težine. Neki pak izjavljuju da tako "čiste" organizam od štetnih tvari. Znanost tek treba potvrditi zdravstvene koristi od posta. Međutim, razumljivo, biti bez hrane kroz dugi period je krajnje opasno. S druge strane, neki ljudi kažu da povremeno gladovati, recimo jedan dan, i ako se to brižljivo provede, može pružiti mentalno nadahnuće, duševnu okrepu.

Produživanjem posta u tijelu se događaju brojne promjene. Za vrijeme prvog do trećeg dana kad tijelo biva lišeno hrane (ili je na dijeti s vrlo malo kalorija), organizam troši svoje rezerve glikogena, primarnog izvora energije. Glikogen se stvara iz konzumiranih ugljikohidrata i uskladištuje se u mišićima i jetri. Uz glikogen gubi se i voda i nešto mišićnog tkiva. Sve zajedno dovodi i do određenog gubitka tjelesne težine. Jednom kad su zalihe glikogena potpuno istrošene, u svrhu osiguranja energije tijelo počinje koristiti masno tkivo. Osim toga, nakon otprilike tjedan dana gladovanja tjelesni metabolizam se dramatično usporava. Nakon tri ili četiri tjedna tijelo će trebati i do 20 posto manje kalorija za propisno funkcioniranje. Ako se gladovanje nastavlja, rizici po

zdravlje postaju vrlo ozbiljni. Kad se smanje tjelesne rezerve natrija i kalija, rezultat može biti fatalan. Čak i "modificirana" gladovanja (ona koja uključuju niskokalorične sokove, voće, povrće ili proteinske napitke) nisu bez zdravstvenog rizika.

Pogrešan put za gubitak tjelesne težine

Istraživanja pokazuju da manje od pola ljudi koji počnu s gladovanjem u cilju gubitka tjelesne težine uspiju postići težinu koju su željeli. Od onih kojima to ipak uspije, manje od trećine njih uspiju održavati tu tjelesnu težinu duže od 18 mjeseci.

Post, gladovanje, u cilju gubitka prekomjerne tjelesne težine puno je potencijalnih neuspjeha. Ipak, za nekog tko treba izgubiti puno kilograma, recimo dvadeset, medicinski kontrolirano gladovanje može biti vrijedna, korisna metoda.

Za mnoge ljude gladovanje je prvi događaj u njihovom životu za kojeg osjećaju da imaju kontrolu nad njim. Simbolično, ali i doslovno, gladovanje predstavlja kraj jednog lošeg perioda, a to je biti prekomjerno težak i prekomjerno jesti i početak nečeg svježeg i novog, a to je imati normalnu tjelesnu težinu i imati kontrolu nad nagonom za jelom. Međutim, pravi izazov nije gladovanje samo po sebi, nego to su svi oni mjeseci i godine nakon toga kada čovjek mora pronaći načine kako će se nositi s novim navikama u prehrani, s izgledom svog tijela i drugim emocionalnim pitanjima.

Što se tiče mišljenja o "čišćenju" organizma od raznih toksina za vrijeme

posta i gladovanja, tu još nisu sasvim jasne stvari. Znanost tek treba dokazati da gladovanje aktivira eliminaciju otrova, štetnih tvari u tijelu. Međutim, i pored toga što ne postoje čvrsti dokazi da je postiti jedan dan tjedno ili mjesečno korisno, neki doktori smatraju da takav post može biti simbolično važan za nekoga tko želi postići zdravije prehrambene navike.

Osim toga, jedan dan posta može pomoći da se dođe u duboko misaono stanje duha. U nekim slučajevima posta čovjek može osjetiti da vlada svojim tijelom i taj post može imati umirujući učinak na raspoloženje i misli.

Određene osobe ne bi smjele nikada postiti, čak ni za jedan dan: žene koje su trudne ili doje, osobe koje boluju od šećerne bolesti, koje imaju bubrežne ili jetrene probleme. Oni koji uzimaju lijekove trebaju se posavjetovati s liječnikom prije posta. Inače, nema nikakve opasnosti od jednodnevnog gladovanja. Jedino valja voditi brigu da se za vrijeme posta popiju dovoljne količine vode, da se izbjegava naporan rad i da se odmah prestane s postom ako se osjeti vrtoglavica i omaglica. Kad se prekida s postom preporučljivo je prekinuti ga postupno, konzumirajući male količine hrane.

Ja već dvadeset godina postim uvijek istog dana u tjednu. Toga dana uobičajeno doručkujem i zatim ništa ne konzumiram, osim vode, do doručka sljedećeg dana. S takvom vrstom posta osjećam se dobro i mogu ga preporučiti i drugima, koji su inače dobrog zdravstvenog stanja.

Područna škola Bakovčice

Izložba slika i promocija zbirki pjesama Milana Frčka

Duhovni sadržaji prenijeti u apstraktnost karakteristični su za slike Milana Frčka koje je izložio u Područnoj školi u Bakovčicama. Na otvorenju izložbe u srijedu okupilo se mnogo zaljubljenika u Frčkovo slikarstvo i pisanu riječ, jer ujedno je održana i promocija Frčkovih dviju zbirki pjesama, "Snovi" i "Ispunjenje", a time je još jedanput potvrđeno da je mala škola u malom selu Bakovčice postala «centar» kulturnih događanja naše županije (*na slici*).

Izložbu je otvorio Zdravko Mihevc, direktor Turističke zajednice Koprivničko - križevačke županije, koja je bila pokrovitelj izložbe. Mihevc je istaknuo kako je Frčko slikar dojmljivog opusa, izgrađene poetike, sigurnog pristupa koji neguje boje i tonove u ukupnosti gradivne strukture djela. Poželio mu je još puno uspjeha u stvaranju i prezentaciji njegovog specifičnog slikarstva.

U drugom dijelu promovirane su dvije zbirke pjesama koje su recitirali učenici Područne osnovne škole Bakovčice i članovi Podravkine Literarne sekcije, a sve je dobro organizirao učitelj Radovan Knežević.

Milan Frčko član je Podravkine Likovne i Literarne sekcije, radio je u

Podravki, a sad je umirovljenik te se posvetio obitelji, slikarstvu i pisanoj riječi. Njegove slike zastupljene su u crkvama, muzejima i galerijama i kod ljudi koji su mu pomogli da svoje vizije i snove prenosi u osеbujna likovna djela.

A. V.



Podjela deterdženta

Odjel Prigodne prodaje obavještava radnike Podravke koji su naručili deterdžente i omešivač da će podjela biti 7. 2. od 13,30 do 15,30 sati u dvorištu Galantpleta, Kolodvorska 1.

Obavijesti

Prodaja rashodovanih vozila

Temeljem odluke o prodaji rashodovanih sredstava objavljuje se prodaja rashodovanih teretnih vozila putem javne prodaje - zatvorenim ponudama dana 8. 2. 2006. g. (srijeda) u prostorijama restorana Danice d.o.o., Đelekovečka cesta 21, Koprivnica u 12 sati. Ponude se primaju do 8. 2. 2006. do 11,30 sati na blagajni Danice d.o.o.

Marka i tip vozila	Vrsta vozila	God. proizv.	Stanje vozila	Inv. broj	Početna cijena kn.
1. MAZDA 2200 D	teretno-hladnjača	1997.	neispravno	3908	10.000,00
2. Fiat Fiorino 1.3	teretno	1994.	neispravno	3987	3.000,00

Navedena vozila mogu se razgledati od 6. 2. do 8. 2. 2006. do 11 sati u krugu Danice d.o.o., Đelekovečka cesta 21, Koprivnica (Božidar Pintarić). Pravo nadmetanja imaju sve pravne i fizičke osobe koje uplate jamčevinu u iznosu 10 % početne cijene. Vozila se prodaju po načelu „viđeno-kupljeno“ bez prava na naknadne reklamacije.

Porez i sve troškove prijenosa snosi kupac (22 %). Kupac koji je u nadmetanju kupio vozilo, dužan ga je platiti i preuzeti u roku tri dana od održanog nadmetanja. Nakon tog roka, a u slučaju da kupac odustane od kupnje, gubi pravo na povrat jamčevine.

Jelovnik

6. 2. ponedjeljak:	- Varivo grah s kiselom repom, kobasica
7. 2. utorak:	- Kuhana junetina, umak od hrena, krumpir pire
8. 2. srijeda:	- Pečeni pureći zabatak, hajdinska kaša, salata
9. 2. četvrtak:	- Varivo kelj, kosani odrezak, voće
10. 2. petak:	- Pohani oslić (fileti), slani krumpir, salata

NOVINE DIONIČKOG DRUŠTVA PODRAVKA

Osnivač i izdavač: PODRAVKA, prehrambena industrija, d.d. Koprivnica
Glavni i odgovorni urednik: Branko Peroš
Redakcija lista: Branko Peroš, Alen Kišić, Boris Fabijanec, Mladen Pavković, Ines Banjanin i Slavko Petrić
Fotograf: Nikola Wolf
Grafički dizajn: FotoSoft
Tisak: Koprivnička tiskarnica d.o.o. Koprivnica

Naklada: 8300 primjeraka
List izlazi svakog petka i primaju ga svi radnici besplatno.
Adresa uredništva: Ulica Ante Starčevića 32, 48000 Koprivnica
Telefoni - direktni: 651-505 (urednik) i 651-503 (novinari)
Faks: 621-061
e-mail: novine@podravka.hr

Sport

Prva hrvatska rukometna liga - 12. kolo

Bez problema u Rijeci

ZAMET - PODRAVKA VEGETA 24:31 (10:16)

Nastavilo se hrvatsko rukometno prvenstvo za žene. Direktno s porečkih priprema rukometašice Podravke Vegete su otišle u Rijeku, gdje su u 12. kolu pobijedile ekipu Zameta sa 7 pogodaka razlike. Pobjeda je bila očekivana, iako su koprivničke rukometašice pokazale velike oscilacije u igri. Naime, u prvih petnaestak minuta vodile su 7:1 i sve je izgledalo super, ali potom Podravkašice ulaze u seriju brojnih grešaka - neiskorištene kontre, izgubljene lopte i nemaštovitost

igre. No,iskusni strateg Podravke Vegete Josip Šojat vrlo brzo vraća stvari na svoje mjesto i do kraja utakmice znalo se tko je "doma" na riječkom parketu. Najbolja i najefikasnija u redovima Podravkašica bila je Zebić sa 6, potom Franjić sa 5 te Tatari sa 4 pogotka.

- Nakon devet dana priprema u Poreču skupio se umor, jedva smo čekale da dođemo kući. Na utakmici je upravo umor stvarno pokazao svoje i naša serija grešaka zapravo je bio

pad koncentracije od silnog umora. No, porečke pripreme su nam jako dobro došle, jer sada ulazimo u trojednu seriju utakmica po dvije tjedno. Bit će ludi tempo, ali zato smo išli na pripreme, da uhvatimo kondiciju koja nam je malo nedostajala nakon reprezentacije, odmora i stanki kad nije bilo prvenstva. Sada hvatamo kontinuirani ritam, zapravo već jesmo, dosta smo se uigravale i to sada dobro izgleda. Mislim da uopće ne bi trebalo biti problema na jačim utakmicama - rekla je nakon riječke utakmice jedna od ponajboljih Podravkašica Miranda Tatari.

Protiv Zameta za Podravku Vegetu su igrale: Stefanišin, Galkina, Vresk, Hrgović 3, Golubić 2, Palčić 3, Hodak 3, Zebić 6, Šerić, Horvat 2, Franić 5, Pasičnik, Naukovich 3 i Tatari 4. **B. F.**

Osmina finala Kupa Hrvatske za rukometašice

Rutiniranom igrom do polufinala

TREŠNJEVKA - PODRAVKA VEGETA 23:37 (9:17)

Rukometašice Podravke Vegete rutinski su odradile posao u osmini finala Kupa Hrvatske i sa 14 pogodaka razlike pobijedile ekipu Trešnjevke. Zagrebačke rukometašice su koliko-toliko parirale do 38. minute kada je bilo samo pet pogodaka

prednosti za Podravkašice, ali tada trener Koprivničanki Josip Šojat zove minutu odmora. Poziv na ozbiljnost učinili su svoje pa do kraja utakmice Podravkašice stalno povećavaju prednost. Najbolja u redovima Koprivničanki bila je Ljerka Vresk koja je od

9 udaraca postigla i 9 pogodaka. Također, pred vratima je bila raspoložena Barbara Stančin s ukupno 20 uspješnih obrana.

Protiv Trešnjevke za Podravku Vegetu su igrale: Stančin, Vresk 9, Hrgović 4, Kožnjak 1, Golubić 3, Palčić, Hodak 4, Zebić, Horvat, Franić 1, Šerić 1, Pasičnik 4 i Naukovich 10. **B. F.**

28. Zimski kup Poreča

Slaven Belupo osvojio turnir

SLAVEN BELUPO - JAVOR 2:0 (2:0)

JADRAN - SLAVEN BELUPO 5:6 (2:2, 1:1)

Nogometaši Slaven Belupa su tijekom priprema u Poreču nastupili na 28. Zimskom kupu, gdje su nakon boljeg izvođenja jedanaesteraca u finalu pobijedili domaćeg trećeligaša Jadrana 5:6.

U prvoj utakmici 28. Zimskog kupa Poreča protivnik Slavenašima bila je ekipa Javora iz Ivanjice. Već od prve minute koprivnički nogometaši su krenuli silovito što je rezultiralo pogotkom u 5. minuti. Mumlek je snažno pucao, vratar Bandolić je odbio loptu na koju natrčava Dodik i pogađa mrežu. Pot-puna terenska inicijativa Slavenaša i u 27. minuti opet pogodak Dodika. U nastavku utakmice koprivnički nogometaši su i dalje dominirali terenom te potpuno zasluženo pobijedili prvoligaša iz Srbije i Crne Gore. U tom dijelu utakmice treba spomenuti

ti da je vrlo solidno igrao stoper Ivan Radeljić, novo pojačanje Slavenaša.

U finalu Zimskog kupa Slavenaši su se sastali s ekipom Jadrana koja je na veliko iznenađenje u polufinalu pobijedila Pulu Staro Češko boljim izvođenjem jedanaesteraca. Kao i u prijašnjoj utakmici Slaven Belupo dolazi rano u vodstvo. Već u 13. minuti Šaranović koristi zbunjenost obrane Jadrana i iz blizine tresse mrežu vratara Andreja Gržentića. Nakon tog pogotka bilo je još nekoliko izglednih prilika Slavenaša, ali ostale su neiskorištene. Jadran pak koristi nespretnost Jambrišića u kaznenom prostoru koji je rukama zaštitio lice nakon udarca Igora Gržentića, a to sudac Širić kažnjava udarcem s bijele točke. Živković izjednačuje na 1:1. U drugom poluvremenu opet nekoliko prigoda Slavenaša, od kojih je jedna bila

i greda Mumleka. U 78. minuti nakon prodora Jambrišića, Karabogdan propušta loptu do Dunkovića koji iz blizine pogađa mrežu Jadrana. A onda u 86. minuti neshvatljiv potez Bošca koji napamet ispucanu loptu Igora Gržentića s ruba svoga šesnaesterca glavom šalje u vlastitu mrežu. Dio krivice snosi i Nikolovski koji je napustio gol-crtu. Ipak vratar Slaven Belupa se skupio jer je kod izvođenja jedanaesteraca dva puta uspješno intervenirao te su na kraju koprivnički nogometaši zasluženo osvojili 28. Zimski kup Poreča. **B. F.**

Rajko Magić novi sportski direktor Slaven Belupa

Na sjednici Uprave Slaven Belupa, održane 27. siječnja, za novog sportskog direktora izabran je Rajko Magić. Inače, on je prije tri godine bio trener koprivničkog prvoligaša, ali je bio smijenjen zbog toga što se Slaven Belupo tada nije plasirao u Ligu za prvaka. Osnovni posao novog sportskog direktora bit će organizacija kluba, škola nogometa te suradnja s drugoligašom Koprivnicom i ostalim nogometnim klubovima. **B. F.**

Susret: Zlata Blažeković, voditeljica koprivničke škole kuglanja

Koprivnička kuglačka mladost

Piše: **Slavko Petrić**
Snimio: **Nikola Wolf**

Koprivnička škola kuglanja nastala na čvrstim temeljima iste takve Kuglačkog kluba Podravka danas je okupljalište mladih koji su se priklonili sportu koji u Koprivnici ima europsku i svjetsku iskaznicu. Voditeljica škole je Zlata Blažeković, legenda koprivničkog odnosno Podravkinog kuglanja. Stjegonoša je rado spominjane generacije 80-tih - Roguljić, Blažeković, Milas, Dragošević, Vuger, Jendrašinkin, Šumiga, Kralj... kad su Podravkašice u jakoj konkurenciji bivše države bile jedne od najboljih. Položila je Zlata i trenerski kuglački tečaj na Badiji, te se zdušno prihvatila odgoja mladih kuglačkih naraštaja. Prvo u Podravki, gdje će njezin rad biti upamćen po jednoj izuzetnoj generaciji juniorki (Valentić, Milas, Jurić, sestre Pašica, Pentek, Lejko, Puhalo, Šimunić...) koje su bile okosnice sastava Belme, dok u današnjoj gradskoj kuglačkoj školi vježba i traži nove talente od kojih već neki iskazuju darovitost na državnim natjecanjima.

Škola kuglanja, za čiju djelatnost sredstva izdvaja Zajednica sportskih udruga Grada Koprivnice, okuplja 30 polaznika, djevojčica i dječaka, koji s vremenom mogu biti na "usluzi" svim koprivničkim klubovima. Naravno najviše zanimanja mladi pokazuju za nastupe u Podravkinom dresu, ali jednako tako odlaze i u Zanatliju, Koprivnicu... Zlata,

koja je svojedobno bila trener prvog sastava i kuglačica i kuglača Podravke, te juniorskog sastava Belma, sada se preda-



Zlata Blažeković



Rasadnik budućih izdanaka koprivničkog kuglanja

Kuglačice Podravke u četvrtfinalu Eurolige

Sjajna pobjeda u dramatičnoj završnici

Podravka - Miroteks 6:2 3446:3380 (14:10)

U fantastičnoj kuglačkoj atmosferi na koprivničkoj kuglani kuglačice Podravke postigle su sjajnu pobjedu nad još jednim europskim velikanom, višestrukim prvakom Slovenije i ekipom iz svjetskog vrha - u 2004. godini pobjednice Svjetskog kupa, u 2005. godini pobjednice Europa pokala, po sastavu gotovo kompletna slovenska reprezentacija. Podravkašice su opet iskoristile svoje poznate staze, iako nije bilo već uobičajenih visokih rezultata, jer nervoza i značaj utakmice oduzeli su dosta čunjeva. Ulog je bio velik, izgledi 50:50. Poraz u Celju od 2:6 i omjer 11:13 u setovima davao je dobre izgled u uzvratu, ali znalo se unaprijed da će biti vrlo teško. Sve je bilo poznato: pobjede Podravke od 8:0, 7:1 ili 6:2, ali Miroteks nije smio dobiti više od deset setova. Tako je i bilo - pobjeda Podravke 6:2 i 14:10 u setovima.

Početak je bio za pamćenje: Marija Zver, sa 629 čunjeva - najbolja igračica utakmice - uvjerljivo je s ravno 100 čunjeva razlike «prebila» slovensku kombinaciju Grobelnik - R. Savič. Sjajan podvig napravila je Đurđica Lukač pobjedom nad najboljom slovenskom reprezentativkom Fidel, juniorskom svjetskom prvakinom. Nakon što je tijesno izgubila prva dva seta (146:143, 140:135), Slovenka je «pukla» i rezultatom od mizernih 525 čunjeva strašno razočarala izbornika Gopca, koji je već unaprijed uknjižio njezin poen. Podravka je pvela 2:0, čak 7:1 u setovima i 129 čunjeva razlike.

U drugoj seriji Marina Ivančić opet je morala na jednu svjetsku legendu, Mariku Kardinar, bivšu svjetsku prvakinju, godinama jednu od najboljih kuglačica svijeta. Marika je uvjerljivo pobijedila, ali je Marina ipak «uhvatila» jedan, ali možda i ključni set. Previše je respektirala veliku protivnicu, lako izgubila tri seta, ali je četvrti dobila. Ljiljana Picer je vodila tešku borbu s iskusnom reprezentativkom Petak. Prva dva seta bila su vrlo izjednačena, kapetanica je bila ukočena, neprepoznatljiva, a onda je otpustila «ručnu», dobila tijesno treći set, da bi briljantno odigrala završnicu i uvjerljivo osvojila poen Podravka je pvela 3:1, u setovima 11:5 i plus 108 drva.

U završnici na kuglanu je "navratio i Hitchcock" - režija je bila u njegovom stilu. Realno, očekivao se siguran poen naše Željke Orehovec i siguran poraz Verice Vučić, Celjanke su smjele osvojiti još pet setova. Nećete vjerovati, ali svjetska prvakinja i rekorderka izgubila je 0:4 - nesretno gubi dva seta (150:153, 140:142), jedan je sjajno odigrala Slovenka (141:164), a četvrti je bio «koma» (125:149) - panika je zavladala u domaćim redovima. Uporna i sjajna Strelec, slovenska reprezentativka, odigrala je fantastično i stigla do senzacije. Na susjednim stazama istovremeno Verica Vučić je odigrala svoju utakmicu života. Nakon što je poslao dva prvenstvena poraza ogorčena Vesna Žunek naprasno i nekorektno prekinula bogatu karijeru i prije ključne utakmice stavila trenera Korena na velike muke, Verica, vječita pričuvna, koja je tek prije sedam dana odigrala jedinu prvenstvenu utakmicu, dobila je prigodu i - kako je odigrala!? Za protivnicu je imala veliku slovensku nadu, mladu ali talentiranu kuglačicu, svjetsku kadetsku prvakinju, standardnu reprezentativku Slovenije. Verica je oduševila: maestralno je odigrala prva dva seta (150:143, 154:139), deklasirala N. Savič, tek je u trećem popustila (131:149). U četvrtom, bodrena od prepunog i «ludog» gledališta (iz Rijeke je čak došla i Biserka Perman, iz Zagreba tajnik HKS-a Mezak, iz Bjelovara Joža Košutić), morala je dobiti, u zadnjim hicima bila je bolja, psihički čvršća od mlade Slovenke i dobila je tijesno 154:148. To je kraj, klupko crvenih dresova u zagrljaju, u gledalištu oduševljenje i kraj strepnje. Šteta je da su se već u osmini finala morale sudariti ovakve dvije ekipe, kojima je mjesto u finalnoj grupi.

U četvrtfinalu Podravka se sastaje sa slovačkom ZP Sport Podbrezovom, koja je eliminirala poljskog predstavnika. Prva utakmica igra se 18. veljače u Slovačkoj, uzvrat 11. ožujka u Koprivnici.

Ove subote 4. veljače nastavlja se prvenstvo, u 12 sati igraju Podravka - Kandid-Premijer iz Osijeka (kuglači) i u 15 sati Podravka - Istra iz Poreča (kuglačice). **Željko Šemper**



Verica Vučić - fantastična igra vječite pričuve

la radu s mladim kuglačima. Vesele je rezultati koje postižu.

- Uživanje je raditi s mladima. Međutim, sve je lijepo do trenutka dok ima tko da se s njima bavi. Dobro je dok mi stariji, Ivka, Ljubo, Miklošić i ja to držimo, ali bit će problema dok više to nećemo moći. Raduje me što naklonost prema ovom poslu iskazuje svjetska prvakinja naša Željka Orehovec koja bi svakako puno značila u odgoju mladih. No, pred njom su još veliki igrački dani. I pored zabrinutosti ja sam zadovoljna onim što mi postižemo. Redovito održavamo općinska i županijska natjecanja, idemo na državna prvenstva i na taj način izdvajaju nam se dobri kuglači. Prošle godine tri djevojke ušle su u sastav drugoligaške Belme, a kadetkinje Jalsić, Gregurec i Kovač plasirale su se na kadetsko prvenstvo države - kaže nam Zlata.

Treninzi mladih kuglača, od 12 do 18 godina, odvijaju se na kuglani dva puta tjedno. U ponedjeljak kuglana je polaznicima škole na raspolaganju dva, a u petak četiri sata. Kako je kuglanje specifičan sport u kojem se na rezultate treba dulje čekati nego u drugim sportovima, ono zahtijeva i zahtjevniji trenerski angažman.

- Stvaranje igrača u kuglanju je dugotrajniji proces nego u drugim sportovima. Tu treba početi od učenja koraka, izbačaja kugle pa neki brzo i odustanu od vježbanja. Bilo je primjera da nam dolaze mladi iz drugih sportova i mnogi su se uvjerili u to. U kuglanju ostaju samo oni uporni i takvi i postižu dobre rezultate. U kuglanju je sve individualno i sve zavisi od pojedinca. Zato ova škola nije mjesto za one koji žele postati "slavni" preko noći. A da bi rad u školi bio primjeran mi pratimo uspjeh naših polaznika u redovitim školama, a održavamo stalni kontakt i s roditeljima pogotovo u situacijama kada se jave određeni problemi. Do sada sve smo to obavljali na obostrano zadovoljstvo - ističe voditeljica i trener u kuglačkoj školi.

Neriješeno pitanje kuglačkog prostora koje je prisutno već duže vrijeme (ugostiteljski prostor, preinake) utječe i na organizacijske poslove u školi. Za sada to nije bitno narušilo sklad treniranja o čemu govori i činjenica da zanimanje mladih za kuglanje ne opada. Volja mladih za bavljenje sportom i Zlatin entuzijazam jamstvo su da će koprivnički kuglački klubovi iz svog "rasadnika" i ubuduće moći računati na najbolje izdanke.

U Gastronomskom centru "Štagelj" prezentirana nova jela za Pivnicu "Kraluš"

Gastronomske delicije za oko i nepce

Piše i snimio: **Boris Fabijanec**

U Gastronomskom centru "Štagelj" organizirana je 27. siječnja prezentacija novih jela za poznati Podravkin restoran Pivnicu. Prema riječima direktorice Podravkinog Kulinarstva Vlatke Gründold, to je zapravo prijedlog jelovnika za Pivnicu.

- Nakon više godina zaista je bilo vrijeme da izvršimo neke promjene u našim ugostiteljskim objektima. Tako smo u prvoj fazi krenuli s projektom promjene jelovnika u Pivnici. Jelovnik se većim dijelom bazira na autohtonim jelima Podravine te na jelima tipičnim za pivnicu. U drugoj fazi ovoga projekta ići ćemo na promjenu jela i jelovnika u Kleti, jer sadašnji je jelovnik u tom restoranu prilično šarolik. Degustaciju novih jela i prijedlog jelovnika za Podravsku klet imat ćemo do polovice veljače. Također, želim istaknuti kako će sva ta nova jela imati prihvatljivu cijenu - rekla je Vlatka Gründold.

Da su nova jela ne samo ukusna, već vrlo lijepo izgledaju, uvjerali smo se tijekom degustacije. Mesna

salata, rolana svinjska lopatica, kolenica u umaku od papra, rolane i pivske kobasice (koje je posebno Podravkina mesna industrija Danica pripremila za potrebe Pivnice), pivski medaljoni sa sirom, govedi file u umaku od pive, pileći file u pivskom tijestu, palačinke s višnjama, samo su neka od jela koja su u prijedlogu jelovnika za Pivnicu. Sve te delicije spremao je poznati Podravkin gastro promotor Zlatko

Sedlanić koji je ujedno i glavni nositelj projekta izmjena jelovnika za Pivnicu i Klet. Naravno, svi pozvani na degustaciju bili su vrlo zadovoljni prezentiranim jelima, a tijekom degustacije rečeno je da kvaliteta i ljepota jela uopće nije upitna, a da bi se možda trebalo više poraditi na edukaciji osoblja u restoranu koje bi gostima trebalo znalački i stručno preporučiti upravo ova jedinstvena jela podravskoga kraja.



Pivski medaljoni - jedno od niza finih jela koje će se naći na jelovniku u Pivnici



Degustacija novih jela za Pivnicu - prezentirana jela dobila su puno pohvala

Recept tjedna:

coolinarika.com
Hrana, zabava, druženje - uvijek sa srcem

Zamotuljci od srdela

Zalogajčići s mirisom mora i okusom druženja uz dobro vino odlično će poslužiti kao uvod u zabavu, tzv. *ice-breaker*.

Sastojci za 4 do 6 osoba:

- 800 g srdela
- 2 žlice limunova soka
- ulje za prženje
- Za premazivanje:
- 40 g krušnih mrvica Podravka
- 2 češnja češnjaka
- 50 ml maslinova ulja
- 1 žlica nasjeckanog peršina
- 3 žlice limunova soka
- 2 žličice Vegete

pola žličice limunove korice
Postupak:
Srdelama očistite utrobu, odstranite glave i srednju kost. Filetirane srdele dobro posušite upijajućim papirom i nakapajte limunovim sokom.

U odgovarajuću zdjelicu stavite krušne mrvice, protisnuti češnjak, maslinovo ulje, peršin, limunovu koru i sok, Vegetu pa sve dobro izmiješajte.

Pripremljenom smjesom premažite filete srdela, savijte u zamotuljke i pričvrstite čačalicama. Pržite ih



na zagrijanom ulju oko 5 minuta.
Posluživanje:
Uz srdele poslužite masline i rajčice ili salatu po želji.
Savjet:
Upotrijebite veće srdele.
Vrijeme pripreme: 1 sat

NA ŠILJKU

Smijemo se i smijati ćemo se, jer je ozbiljnost uvijek bila prijateljica licemjera. (Foscolo)
Tko se samo jednom nasmije nije nepopravljivo loš. (Carlyle)



Priprema: **Vojo Šiljak**

Upita direktor svoju novu mladu tajnicu:
- Pa dobro, zašto nikada ne dižete slušalicu kada zvoni telefon?
- Zato jer od deset poziva ionako ih je devet za vas.

Tri prijateljice iz djetinjstva sastale se nakon dugo, dugo vremena, dvadesetak se godina nisu vidjele, pa razgovaraju o svemu što su u međuvremenu proživjele.

- Ja sam se - kaže prva - odmah

poslije mature udala za jednog postarijeg čovjeka. Jako je bogat, sve mi kupuje, svaku mi želju ispunjava osim jedne. A za tu jednu imam jednog mladog superzgodnog dečka.

- I ja sam se udala - reče druga - za jednog jako zgodnog ali siromašnog mladića. No, zato imam bogatog starog ljubavnika, a on mi sve priušti: bunde, narukvice, prstenje, ljetovanje, putovanja...

Pitaju treću:

- A ti? Kako ti živiš?

- Čujte cure, i ja se isto kurvam.

- Gospođice, biste li vrištali kad bih vas silovao?
- Bih!!, kad bih bila sigurna da vas to stimulira.

Mlada žena želi u mjenjačnici promijeniti novčanicu od 50 eura. Službenik je pogleda, stavi je pod nekakvu lampu, pa reče:
- Gospođice, ova je novčanica krivotvorena.
- Krivotvorena? Odmah zovite policiju, molim vas! Ja sam silovana!

Priča liječnik u nekom društvu kako je prije 40 godina porodio muško i žensko dijete.
- Tada sam mislio da su se rodili blizanci. Tek danas vidim da to nije tako. On ima 40 godina, a ona 34.

Zamisli, već nekoliko dana na vrata mi zvoni neki mladić i pita za moga muža. I kad mu odgovorim da je on na poslu, mladić ti navali na mene, ljubi me, a onda me odvuče u spavaću sobu, i to u moj vlastiti krevet. I sad sam se već ozbiljno zabrinula zakaj taj bezobraznik stalno traži mojega muža.

Što kaže Talijan svojoj ženi kad se navečer vrati kući?

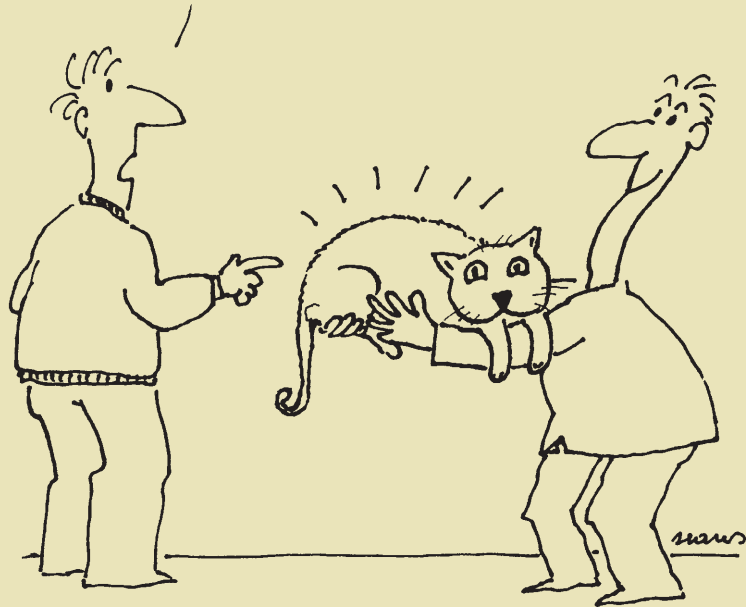
- Bona sera.

- A Mujo?

- Ne seri, bona!

VELJAČA

KAD SI REKAO DA IMAŠ DOBRU MAČKU ZA MENE, JA SAM TO SASVIM DRUKČIJE ZAMIŠLJAO!



Crta: Ivan Haramija - Hans